

# 公開練習要項

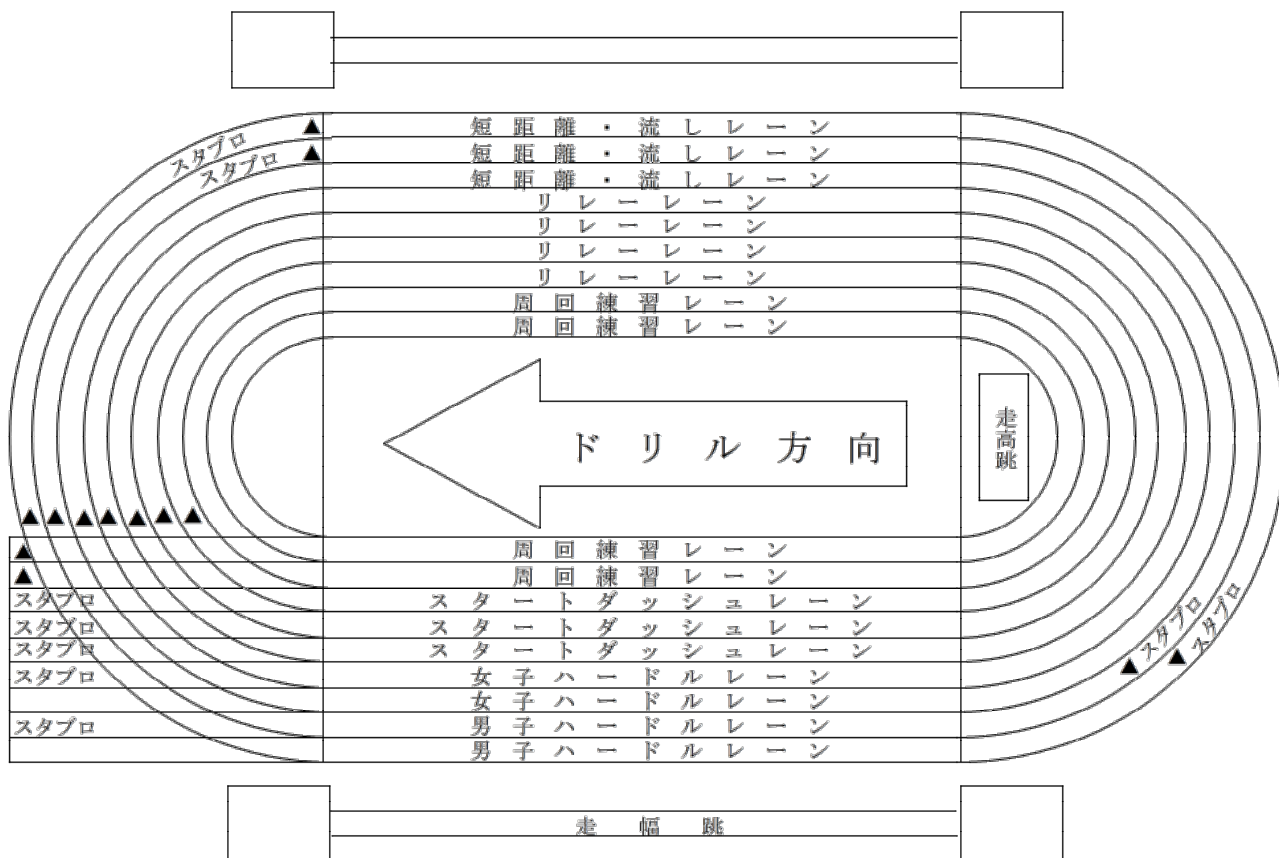
## 1. 第2陸上競技場

### (1) 練習可能時間

7月23日(火)・24日(水) 7:45~14:45

### (2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、選手のみ入場できます。(保護者は入場できません。)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑧棒高跳の練習はカンセキスタジアムとちぎで行ってください。
- ⑨砲丸や円盤を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑩投てき物を利用した練習は、招集完了前に投てき場において大会主催者が準備したもので行ってください。



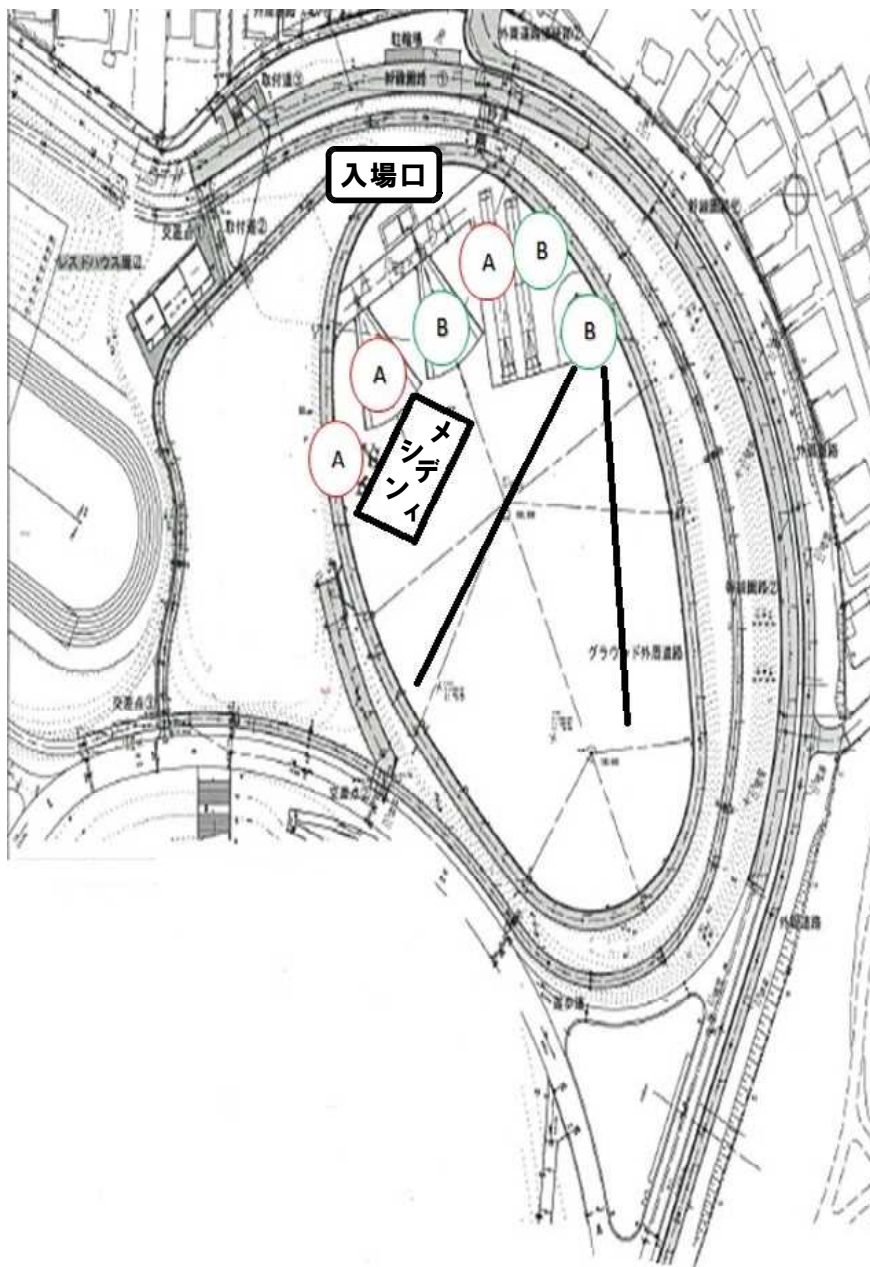
## 2. 投てき場

### (1) 練習可能時間

7月23日(火)・24日(水) 7:00~14:00

### (2) 注意事項

- ①クラブハウス北側の投てき用具倉庫付近から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、選手のみ入場できます。(保護者は入場できません。)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥砲丸や円盤を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑦投てき物を利用した練習は、招集完了前に投てき場において大会主催者が準備したもので行ってください。



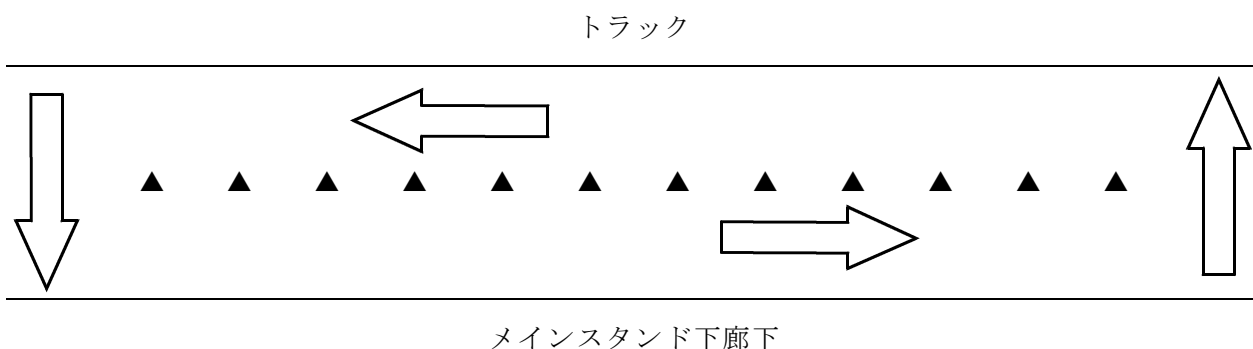
### 3. 第2陸上競技場 メインスタンド下雨天走路

(1) 練習可能時間

7月23日(火)・24日(水) 7:45~14:45

(2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、選手のみ入場できます。(保護者は入場できません。)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。(バトンを除く。)
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦一方通行のジョグのみ可とします。



### 4. カンセキスタジアムとちぎ バックスタンド下雨天走路

(1) 練習可能時間

7月23日(火)・24日(水) 7:00~14:45

(2) 注意事項

- ①ゲート3(1500mスタート地点)から競技場に入場し、一番南側の扉(招集所に一番近い扉)から雨天走路に入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、選手のみ入場できます。(保護者は入場できません。)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦北側を体操エリア、南側を動き作りエリアとします。

