

# 公開練習要項

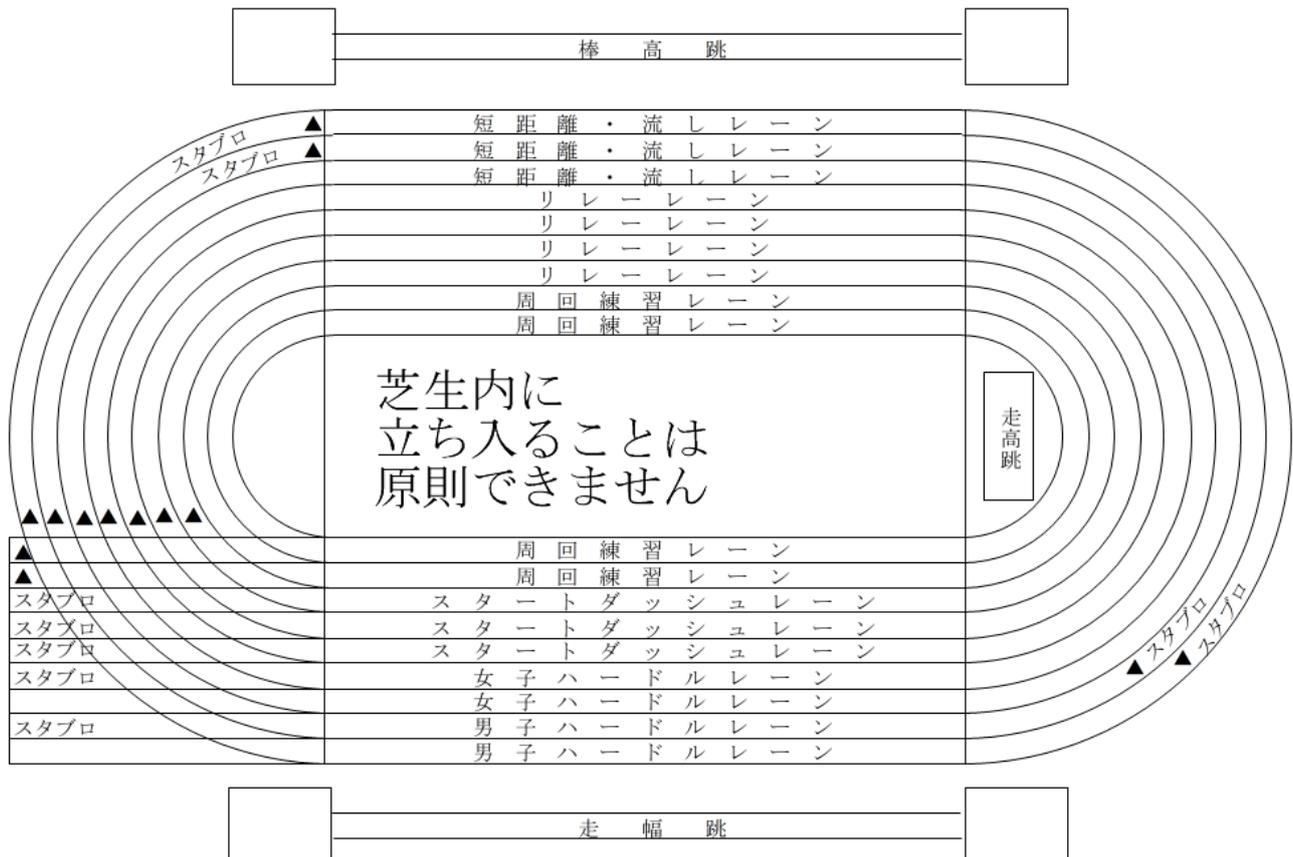
## 1. カンセキスタジアムとちぎ

### (1) 練習可能時間

8月31日(土) 7:00~8:30

### (2) 注意事項

- ①ゲート3(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ⑤スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑥会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑦競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑧全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑨芝生内は一切立ち入り禁止とします。
- ⑩砲丸や円盤を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑪投てき物を利用した練習は、招集完了前に投てき場において大会主催者が準備したもので行ってください。



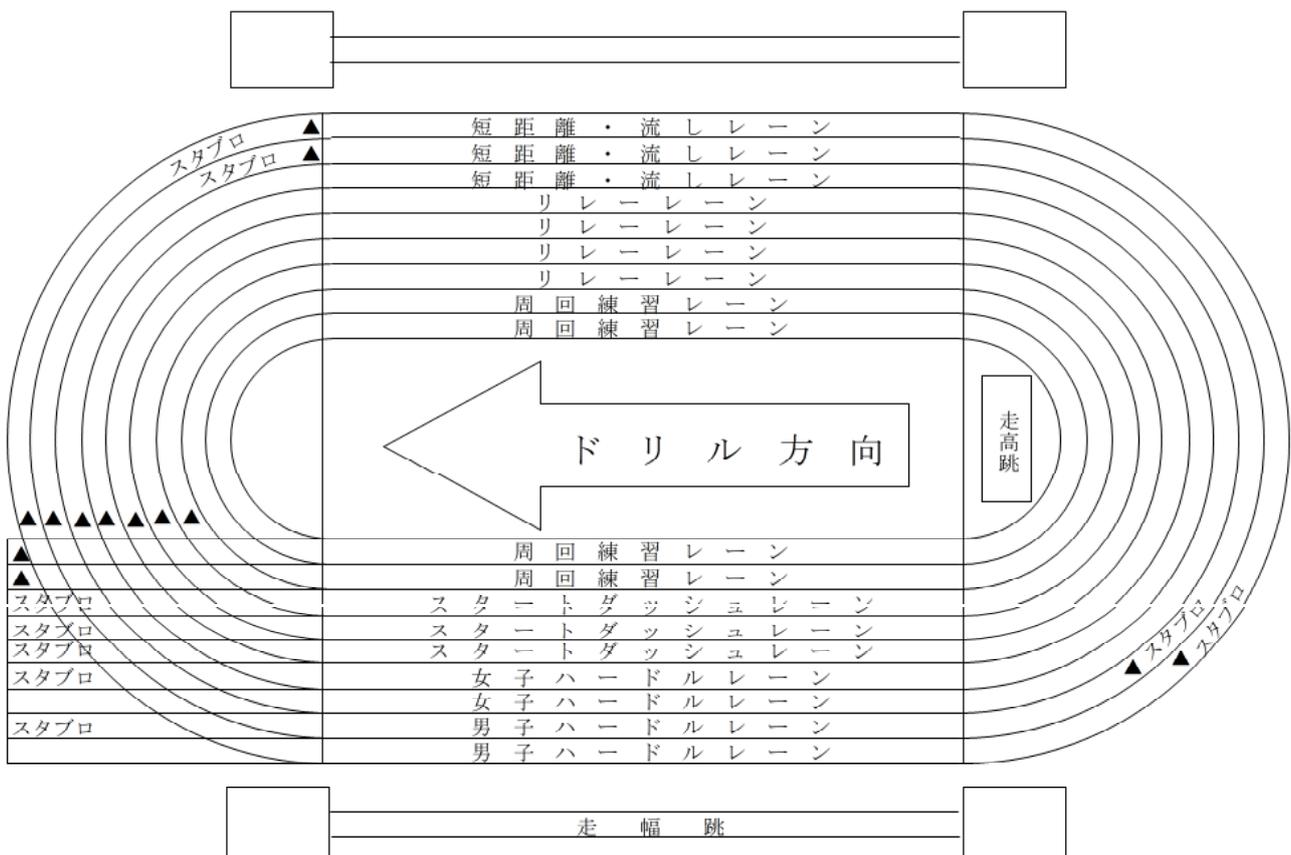
## 2. 第2陸上競技場

### (1) 練習可能時間

8月31日(土) 7:45~17:05

### (2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ⑤スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑥会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカ―は除く。)
- ⑦競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑧全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑨棒高跳の練習はカンセキスタジアムとちぎで行ってください。
- ⑩砲丸や円盤を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑪投てき物を利用した練習は、招集完了前に投てき場において大会主催者が準備したもので行ってください。



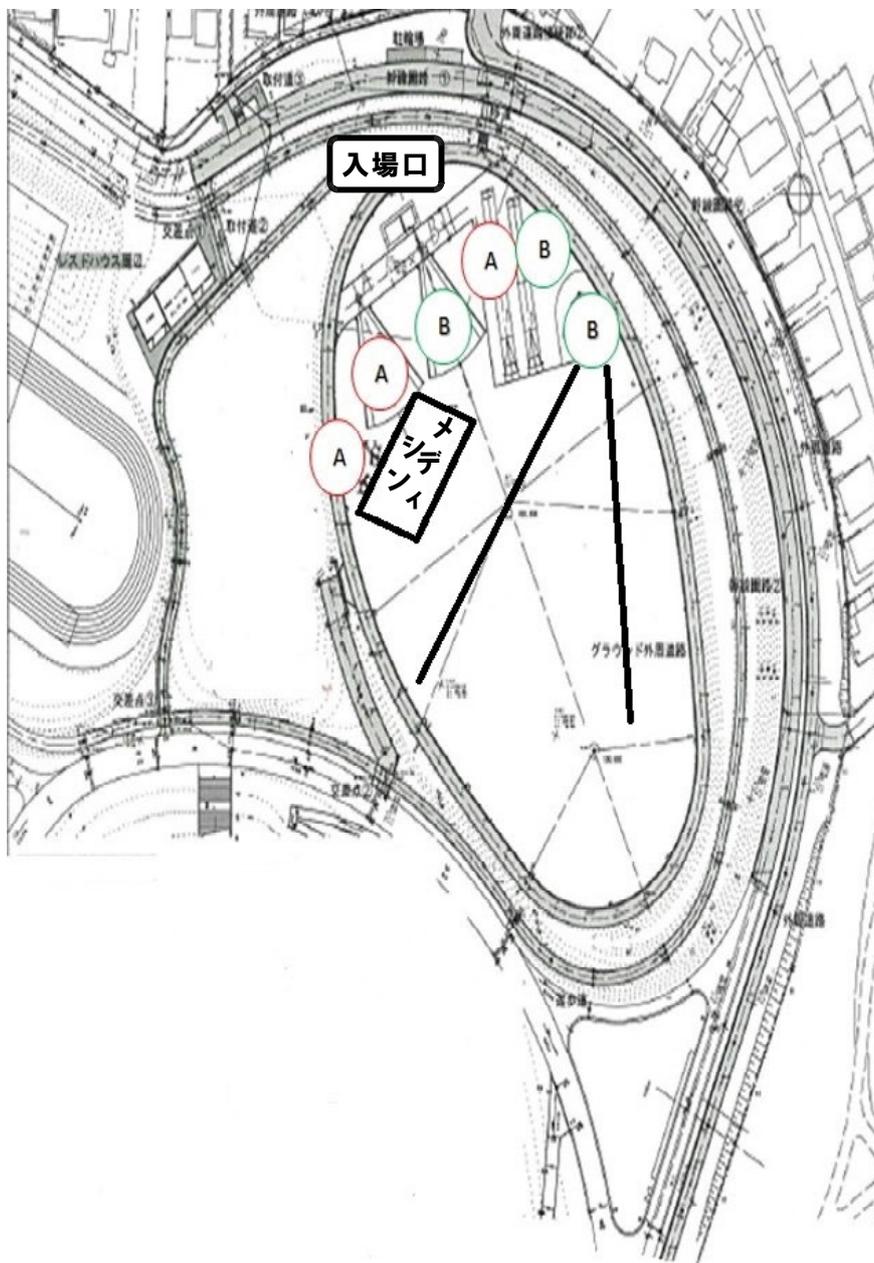
### 3. 投てき場

#### (1) 練習可能時間

8月31日(土) 7:00～投てき種目競技終了

#### (2) 注意事項

- ①クラブハウス北側の投てき用具倉庫付近から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑦メディンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



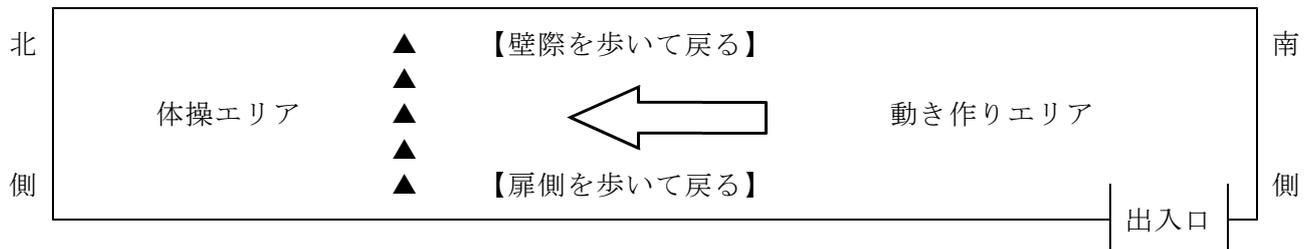
#### 4. カンセキスタジアムとちぎ バックスタンド下雨天走路

(1) 練習可能時間

8月31日(土) 7:00~17:05

(2) 注意事項

- ①ゲート3(第2曲走路)から競技場に入場し、一番南側の扉(招集所に一番近い扉)から雨天走路に入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦北側を体操エリア、南側を動き作りエリアとします。



※ 第2陸上競技場 バックストレート裏雨天走路  
第2陸上競技場 メインスタンド下雨天走路 は開放しない。