

令和6年度

## 第1回栃木県中体連陸上競技専門部ハードルブロック強化練習会

- 1 開催日時 第1回 令和7年1月11日(土)
- 2 開催場所 小山運動公園陸上競技場 住所 小山市大字向野187番地
- 3 時間 集 合 7時50分  
練習開始 8時15分  
練習終了 11時30分頃
- 4 練習内容 ハードリングの技術向上・冬期練習への適応
- 5 持ち物 練習道具一式  
**※可能な限り各校でフレキハードルを持参してください。  
練習で使用します。ご協力よろしくお願いします。**
- 6 その他 ① 強化選手になっている生徒には、文書がメールで送付されますので、改めて申し込む必要はありません。  
② 参加を希望する生徒は、**1月8日(水)**迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。  
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。  
本人、保護者からの申し込みは受付できません。  
③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。  
④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。  
⑤ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部HPにてお知らせしますのでご確認ください。

担当 荒巻 聡太

小山市立間々田中学校

学校電話0285-45-0062

学校 Fax0285-45-9832

