

令和6年度

第1・2回栃木県中体連陸上競技専門部短距離ブロック強化練習会

- 1 開催日時 第1回 令和6年12月14日(土)
第2回 令和7年2月22日(土)
- 2 開催場所 第1回 下野市大松山運動公園陸上競技場(下野市大松山1-7-1)
第2回 下野市大松山運動公園陸上競技場(下野市大松山1-7-1)
- 3 時間 受付開始 8時30分 練習開始 9時00分
練習終了 12時20分 解散時刻 12時30分頃
- 4 練習内容 強化選手:コントロールテスト
(動きづくりや技術練習等は全体練習の際に行います)
一般選手:動きづくり、技術練習、走練習等
- 5 持ち物 飲み物、筆記用具、スパイク等
- 6 その他 ① 強化選手になっている生徒には、文書がメールで配信されますので、改めて申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、第1回を12月11日(水)、第2回を2月19日(水)迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください(メールのみ)。その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。本人、保護者からの申し込みは受付できません。
③ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
④ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部HPにてお知らせしますのでご確認ください。
⑤ 技術的な指導を行いますので、指導者講習も兼ねています。顧問の先生方も可能な限り参加していただければと思います。

担当 卯月 裕也
日光市立落合中学校
学校電話 0288-27-0024
メール

ochiai-jh@city.nikko.lg.jp