

栃木県選手団・茨城県選手団

合同練習会 事務連絡

栃木県中体連陸上競技専門部 強化部

1 練習会について

○期 日 令和7年2月16日(日)

○練習会場 水戸信用金庫スタジアム・投擲場
住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

○日 程 9:30 会場到着・受付 (養生テープで記名・胸に貼り付け)
9:45~10:00 開講式 (茨城県スタッフ・栃木県スタッフも参加)
10:00~10:15 全体アップ
10:15~14:00 ブロック練習 (ブロックミーティング含む)
14:00~ 閉講式
14:30 解散予定 (バス乗車前までには、トイレに必ず行くこと)

○持ち物

- ・練習に必要な物 (ランニングシューズ・スパイク等)
- ・筆記用具・メモ帳等 (練習内容や気付いたことを記入する際に使用)
- ・その他必要な物

※昼食 (ブロック毎に昼食の時間を設定する。)

○集合・荷物等置き場所 **バックスタンド裏ピロティ**

2 その他

- ・練習会場については、本競技場、投擲場を使用予定ですが、状況によっては練習場所が変更になることがあります。
- ・練習中に体調等がすぐれない場合は近くのコーチに報告してください。
- ・荒天等で中止または変更等がある場合は**当日6:30まで**に栃木県中体連陸上競技専門部 HP および、海浜自然の家宿舎内にて連絡いたします。

茨城中体連陸上競技専門部HP



栃木県中体連陸上競技専門部HP



3 問い合わせ

栃木県中体連陸上競技専門部強化委員長 佐野市立あそ野学園義務教育学校

秦 知久 TEL: 0283-62-3111 携帯: 090-7948-5395