

# 公開練習要項



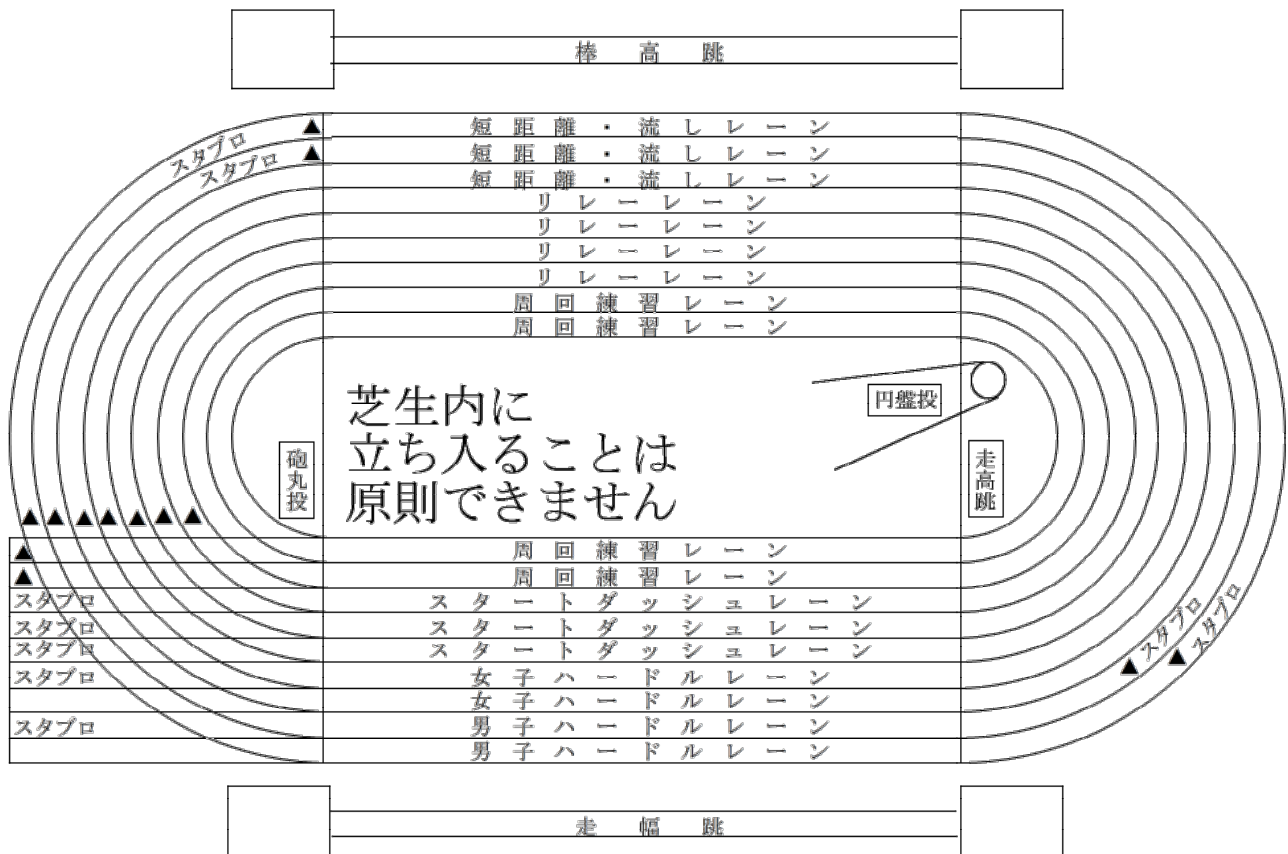
## 1. 第2陸上競技場

### (1) 練習可能時間

3月20日(木)【開場は7:45 / AD規制あり】	
8:00～ 8:35	／ 9:30～10:00 (トラック競技)
8:00～ 8:35	(フィールド競技)
8:00～	(棒高跳)

### (2) 注意事項

- ①大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑧芝生内は一切立ち入り禁止とします。
- ⑨砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、第2陸上競技場か投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑩メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



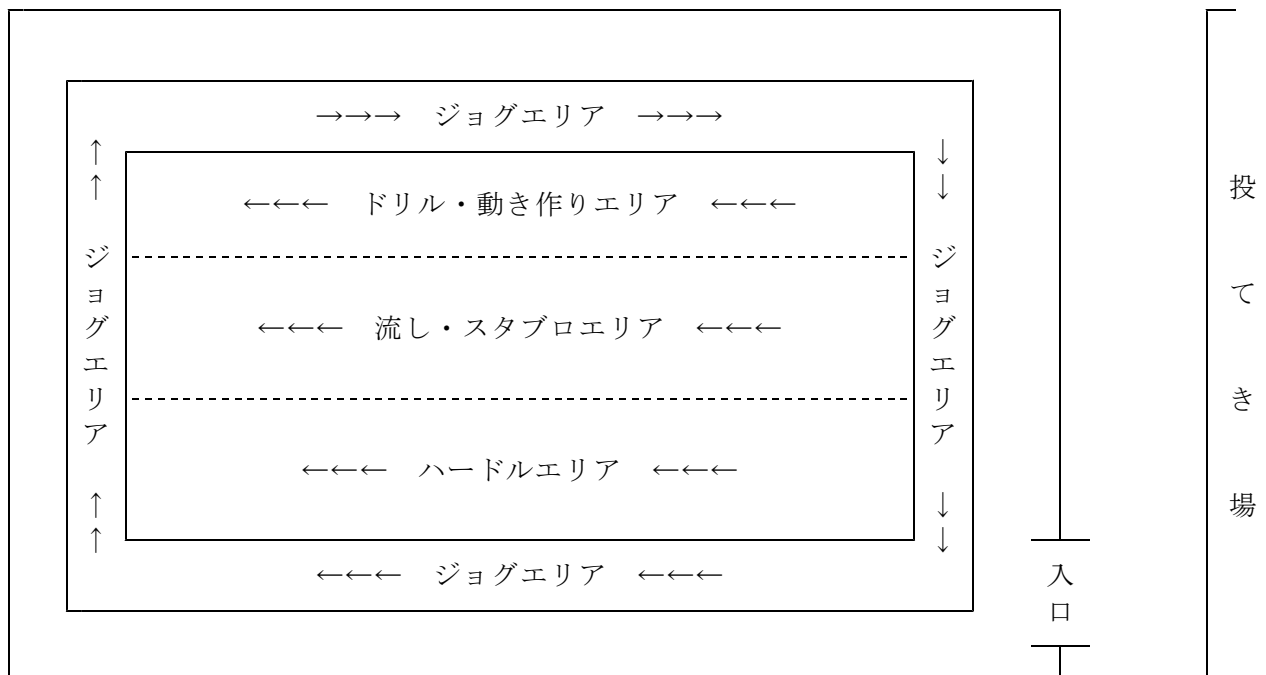
## 2. クレイグラウンド

### (1) 練習可能時間

3月20日(木) 8:00~15:45【開場は7:45/A D規制あり】

### (2) 注意事項

- ① 投てき場側の入口から入場してください。
- ② 大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(A D規制あり)
- ③ 出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④ 会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑤ 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥ 跳躍種目の練習は第2陸上競技場で行うことができます。
- ⑦ 砲丸や円盤を使用した練習は第2陸上競技場か投てき場で行うことができます。
- ⑧ メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑨ 体操、ストレッチはフェンス沿いで行ってください。
- ⑩ 個人の荷物はフェンスに沿って置いてください。個人で使用するストレッチマット等は持ち込み可としますが、複数人で使用するブルーシート等は持ち込み不可とします。



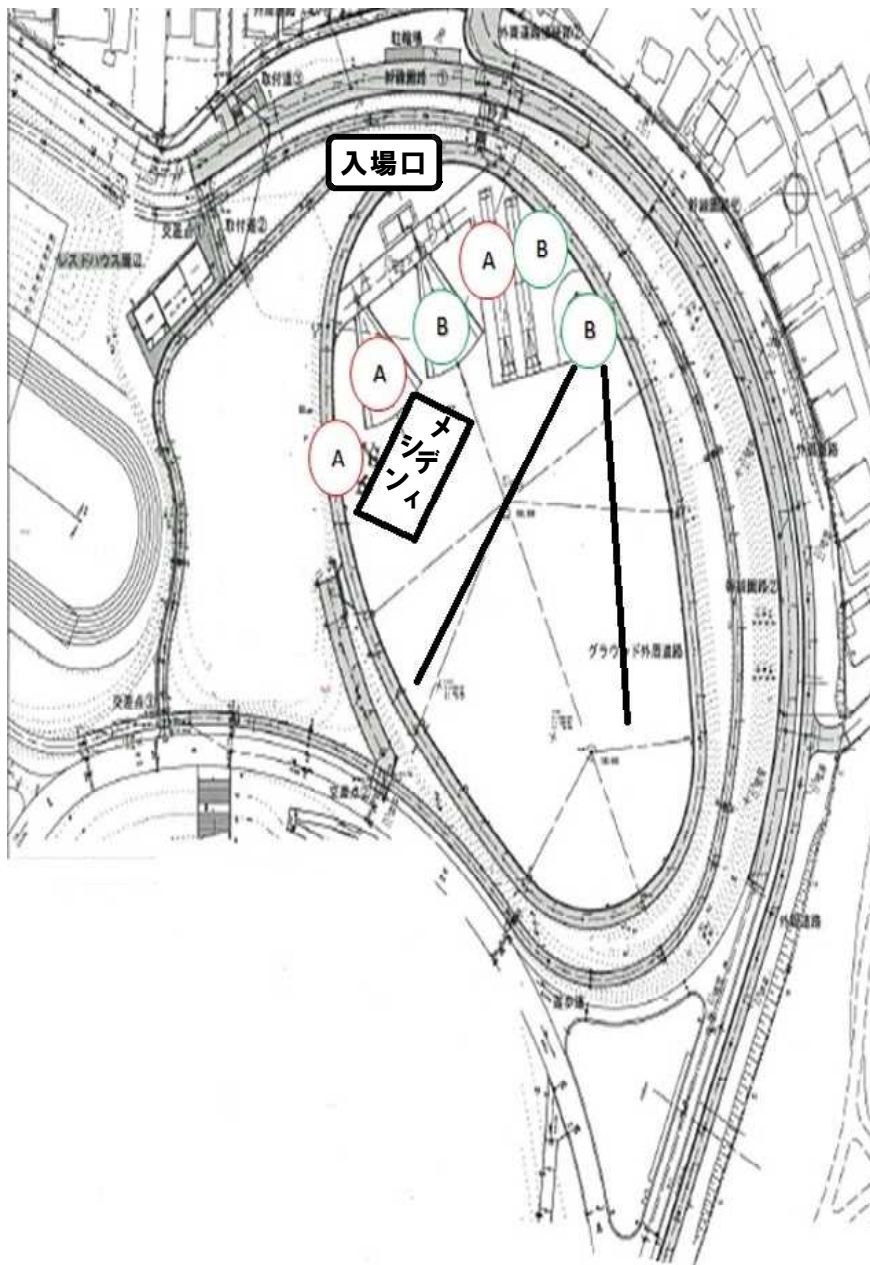
### 3. 投てき場

#### (1) 練習可能時間

3月20日(木) 8:00~9:50【開場は7:45/AD規制あり】

#### (2) 注意事項

- ①クラブハウス北側の投てき用具倉庫付近から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑦メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



#### 4. 第2陸上競技場 バックストレート裏雨天走路

(1) 練習可能時間

3月20日(木) 8:00~15:45 【開場は7:45/A D規制あり】
---------------------------------------

(2) 注意事項

- ①第2競技場の第4ゲート(第3曲走路)側から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(A D規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの退場は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。

