

公開練習要項

次に示す 3 つのパターン以外の競技中のバックストレートの使用については、原則 6 ～ 8 レーンとし、競技役員の指示に従ってください。

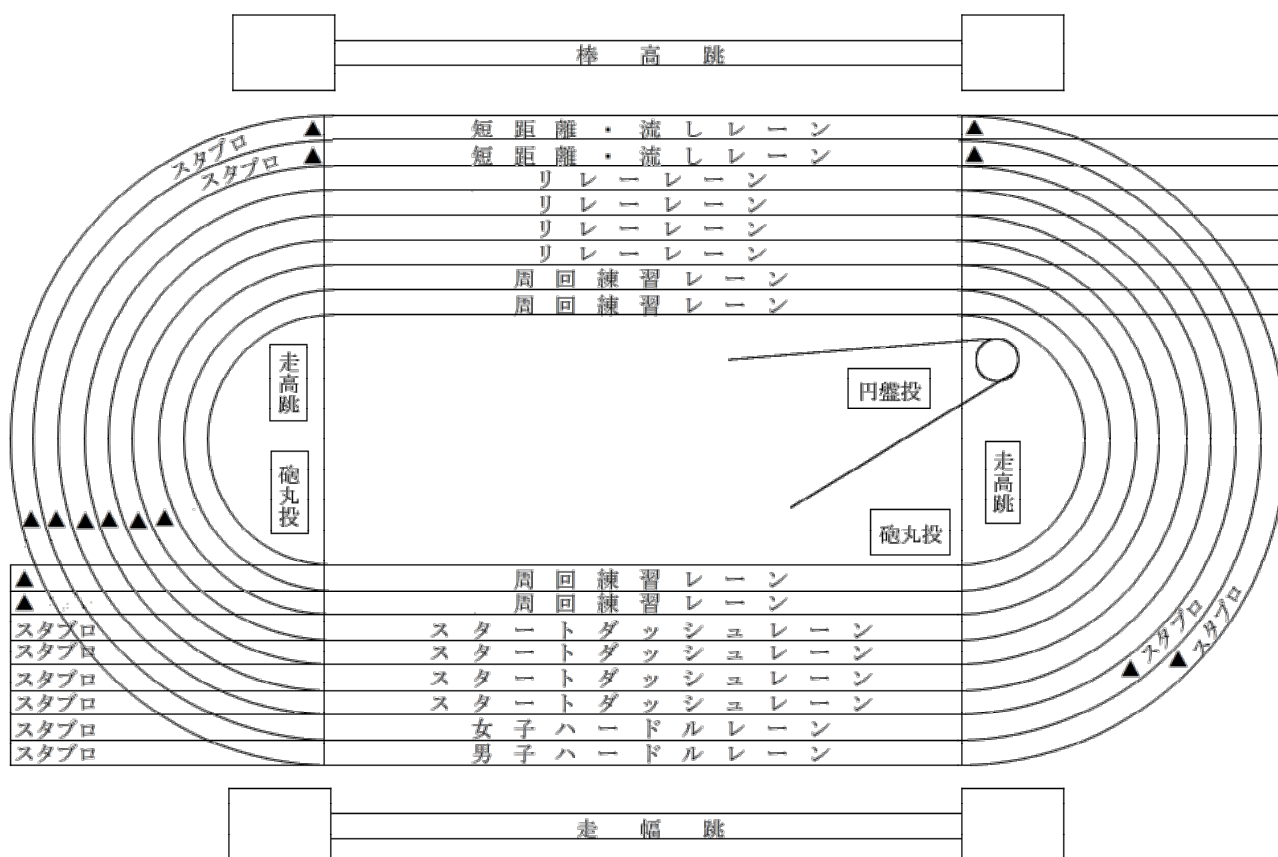
1. ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ（栃木市総合運動公園陸上競技場）
【Aパターン】

(1) 練習可能時間

4月29日 (火) 7:30~8:15

(2) 注意事項

- ①大会役員、競技役員、生徒役員、監督、競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧投てき物を利用した練習は、招集完了後に主催者が指定した場所において大会主催者が準備したもので行ってください。
- ⑨競技場外周での集団走や流し等は一切禁止とします。



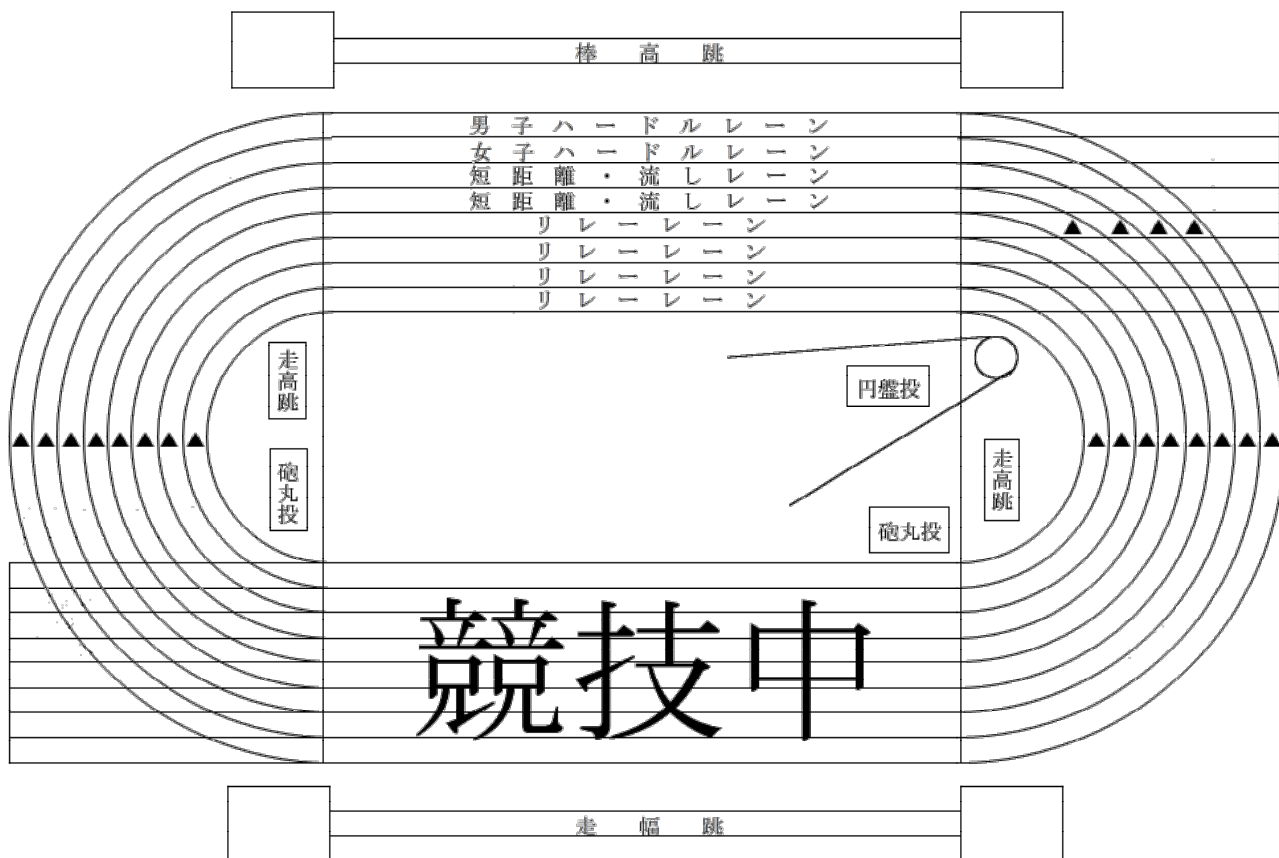
2. ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ（栃本市総合運動公園陸上競技場） 【Bパターン 100m・ハードル競技中】

（1）練習可能時間

4月29日（火） 8：15～9：35 ／ 11：20～13：10

（2）注意事項

- ①競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧投てき物を利用した練習は、招集完了後に主催者が指定した場所において大会主催者が準備したもので行ってください。
- ⑨競技場外周での集団走や流し等は一切禁止とします。



3. ニッコークリエートスポーツフィールドとちぎ（栃木市総合運動公園陸上競技場） 【Cパターン 200m競技中】

（1）練習可能時間

4月29日（火）13:35～14:00

（2）注意事項

- ①競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は、招集後のピットのみで行い、それ以外では行わないでください。砲丸は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧投てき物を利用した練習は、招集完了後に主催者が指定した場所において大会主催者が準備したもので行ってください。
- ⑨競技場外周での集団走や流し等は一切禁止とします。

