

**令和7（2025）年度 第78回栃木県中学校駅伝競走大会
並びに第34回栃木県中学校女子駅伝競走大会実施要項
（兼全国・関東中学校駅伝競走大会県予選会）**

1. 主 催 栃木県中学校体育連盟 栃木県教育委員会 栃木県市町村教育委員会連合会
毎日新聞社宇都宮支局 (一財)栃木陸上競技協会
2. 後 援 (公財)栃木県スポーツ協会 栃木県中学校長会 那須陸上競技協会
那須塩原市教育委員会
3. 日 時 2025年11月8日(土) 雨天決行
準 備 7時00分～
集 合 8時30分～
受付・選手変更の完了 9時20分
開会式 9時30分
審判打ち合わせ(審判員全員参加) 10時00分
発 走 女子11時00分 男子12時20分
閉会式 14時30分
4. 会 場 那須野が原公園特設周回コース
5. コース・区間・距離

【男子の部】 6区間 全長18.01km

| 区間 | 距離 km | コース概要 | 通過予定時刻 |
|----|----------|-----------------------------------|--------|
| 1区 | 3.665 km | 管理センター前～テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 12:20 |
| 2区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 12:31 |
| 3区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 12:40 |
| 4区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 12:49 |
| 5区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 12:58 |
| 6区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 13:07 |

フィニッシュ予定 13:16

【女子の部】 5区間 全長13.101km

| 区間 | 距離 km | コース概要 | 通過予定時刻 |
|----|----------|-------------------------------------|--------|
| 1区 | 3.155 km | 管理センター前～テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前 | 11:00 |
| 2区 | 2.359 km | テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前 | 11:10 |
| 3区 | 2.359 km | テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前 | 11:18 |
| 4区 | 2.359 km | テニスコート管理棟前～湿生広場前～テニスコート管理棟前 | 11:26 |
| 5区 | 2.869 km | テニスコート管理棟前～風車裏～テニスコート管理棟前 | 11:34 |

フィニッシュ予定 11:44

6. 参加資格 下記の(1)から(2)のいずれかに該当する競技者。
- (1) 中学校所属
 - ・ 栃木県中学校体育連盟に加盟している学校の生徒。
 - ・ 各地区予選会を通過し、推薦された学校単一の男子・女子のチームで、学校長が出場を認めた競技者。
 - (2) 地域クラブ活動所属
 - ・ 栃木県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動に所属する中学生の競技者。
 - ・ 各地区予選会を通過し、推薦された地域クラブ活動単一の男子・女子のチームで、代表者が出場を認めた競技者。
(「参加特例」ならびに「参加特例細則」については、別に定める。)
7. 監督・引率
- (1) 参加生徒の監督・引率は、出場校の教員・部活動指導員(※)とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、部活動指導員【様式1・2】「部活動指導員確認書(校長承認書)」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。なお、地域クラブ活動の引率・監督については、別に定める。
※「部活動指導員」とは、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者をいう。
 - (2) 教員・部活動指導員が引率できず、学校設置者の承認のもと校長がやむを得ないと判断した場合に限り「栃木県中学校体育大会監督・引率細則」により、校長が引率者として適切であると承認した外部指導者に引率及び監督の資格を認める。外部指導者が引率・監督を務める場合は、外部指導者【様式1・2】「外部指導者確認書(校長承認書)」に必要事項を記入し、大会事務局に提出する。
 - (3) 監督・引率の特例
教員・部活動指導員・8(2)該当外部指導者が引率できず、学校設置者の承認のもと校長がやむを得ないと判断した場合に限り「栃木県中学校体育大会監督・引率細則」により、校長が引率者として承認した保護者の引率を認める。ただしその場合は、当該の校長は当該競技専門部と協議し、監督・引率【様式1・2・3・4】をもって監督依頼をしなければならない。安易に保護者の引率、外部指導者の引率及び監督を認めるものではない。
 - (4) 本大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ・暴言等により任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。また、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当しない者であることとする。さらに、指導者が校長(代表者)から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。校長(代表者)はこの点を確認して、大会申込書を作成する。
8. 競技方法
- (1) チーム対抗とする。
 - (2) 規則は2025年(公財)日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走規準ならびに本大会規定による。
 - (3) 繰り上げスタートは、原則として男女とも先頭チーム通過後5分以上の差が生じた場合に、最終中継所にて実施する。
 - (4) 前日FAXしたオーダーから変更はできない。やむを得ない理由で変更せざるを得ない場合は、変更届けを用意し受け付け時に申し出る。
 - (5) 選手の配置・回収は、各学校の責任で行い、決められた駐車場を利用する。(選手、応援者、保護者は正面駐車場を利用する。)
 - (6) 選手は先導バイクが先導し、後尾バイクが追尾する。
9. 参加制限
- (1) 1団体1チーム(団体単独チーム)とする。
 - (2) チーム編成は次のとおりとする。
【男子の部】 選手6名、補欠3名、計9名で構成する。
【女子の部】 選手5名、補欠3名、計8名で構成する。
 - (3) 出場チーム数(最大で33チーム)は次のとおりとする。
塩谷、南那須、鹿沼、佐野、足利、芳賀、宇河、日光、下都賀の9地区は男女とも3チーム以内とし、那須地区は男女とも5チーム以内とする。
 - (4) 男女とも前年度優勝地区は1チーム増加してもよい。
R6年度優勝地区 男子 那須地区 女子 那須地区

10. 表彰 男女とも優勝チームには優勝旗（2本）を、総合3位までと各区分1位に賞状とメダル、総合8位までに賞状を授与する。
11. アスリートビブスタすき (1) アスリートビブスは、胸と背に規定のものをつける。
(2) アスリートビブスは、男子が白地に黒文字、女子が白地に赤文字とする。
大きさは、縦16cm、よこ24cmの約B5版大のもの。

32-1

- ・地区の優勝から順に、若い番号をつける。
- ・大文字：地区番号，小文字：区間を表示する。
(1～42) (男子1～6，女子1～5)

《ナンバーカード内訳》

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|----------------|-----|----------------|
| 芳賀 | 1, 2, 3, 4 | 塩谷 | 5, 6, 7, 8 | 南那須 | 9, 10, 11, 12 |
| 鹿沼 | 13, 14, 15, 16 | 宇河 | 17, 18, 19, 20 | 日光 | 21, 22, 23, 24 |
| 下都賀 | 25, 26, 27, 28 | 佐野 | 29, 30, 31, 32 | 足利 | 33, 34, 35, 36 |
| 那須 | 37, 38, 39, 40, 41, 42 | | | | |

- (3) 「たすき」は、布製で長さ1m60cm～1m80cm、幅6cmを標準とし、各チームで準備する。色は赤及び白の単色は使用しないこと。
※以前、県駅伝大会で使用していた「たすき」を使用してもよい。

12. コース及び中継所の略図（別紙）

13. 代表者会議 (1) 日時 2025年10月31日（金）14:00～
(2) 場所 下野市立石橋中学校
329-0511 下野市石橋1130 Tel.0285-52-1130
(3) 内容 大会規定の確認，コースの確認，競技委員編成，他
(4) その他 ○専門委員1名は必ず出席する。
○地域クラブ活動の代表者は必ず出席する。
○大会当日の役員として，男子の部出場チームから1名，女子の部
出場チームから1名が必ず参加協力する。
○出場決定後に審判員を直ちにFAXで，各地区専門委員宛に報告する。
○各地区専門委員は，地区予選終了後直ちに県大会男女出場チームを黒磯北中学校（菊地）宛にFAXする。（FAX：0287-62-6181）
○各地区専門委員は地区大会終了後その成績一覧をメールで鯨競技委員長に送る。（10月末日まで）（irukujil120@gmail.com）

14. 全国・関東大会出場について

- (1) 男女優勝チームは、全国大会への出場権を得る。ただし、栃木県中学校体育連盟に加盟している学校所属、または、下記の①から③のいずれかに該当する栃木県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動の所属で出場していること。
① 地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動。
② 地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動。
③ 県内学校に在籍且つ同一校のメンバーで構成され、在籍している学校が加盟する同地区内にある地域クラブ活動。
- (2) 男女上位4チームは、関東大会への出場権を得る。ただし、栃木県中学校体育連盟に加盟している学校所属、または、下記の①から③のいずれかに該当する栃木県中学校体育連盟に認定された地域クラブ活動の所属で出場していること。
① 地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動。
② 地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動。
③ 県内学校に在籍且つ同一校のメンバーで構成され、在籍している学校が加盟する同地区内にある地域クラブ活動。

※但し、辞退のチームが生じたときは、上位チームから出場する。

15. 公園利用時間について

3月～9月→8：30～18：15（18：30閉門）

10月～2月→8：30～17：15（17：30閉門）

※ 試走等を実施する場合は、使用前に公園管理事務所に申し出て、終了後の報告をする。

※ 試走についての詳細は、別途通知で確認してください。

16. 安全対策 大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については、栃木県中学校体育連盟「危機管理マニュアル及びEAPシート」に則り適切に対応する。

17. その他

(1) 吸い殻等の投げ捨てをしない。

(2) ゴミの持ち帰りを徹底する。

(3) 公園内で火気の使用をしない。

(4) コース上にマーキングをしない。

(5) 植え込みや芝生の保全を徹底する。

(6) 公園事務所に大会当日に問い合わせ等一切しない。

以上6点について必ず守られるようご指導よろしくお願いいたします。

18. 参加申込の手順 (別紙参照)

(1) 第一次申込 締切：11/4 (火) 17:30

① 下記ホームページより申込データをダウンロードする。

栃木県中体連陸上競技専門部 <https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/>

※ 男子用と女子用のデータがあるので、それぞれダウンロードする。

② 必要事項を入力する。

- ・ No.カード, 学校名, 校長名, 記載責任者, 地区名 (リストから選択)
- ・ 選手名 (姓と名の間にも全角スペースを入れる)
- ・ 学年 (半角数字)
- ・ 選手名ふりがな (ひらがな)

※ 区間は入力しない。

③ 名前を付けて保存する。

ファイル名： 性別+No. (半角数字) +学校名

【例】男子 No.23 宇都宮中学校の場合 → ファイル名 「男子23宇都宮」

④ メールに申込データを添付し下記アドレスへ送信する。締切：11/4 (火) 17:30

hj.hikaru@gmail.com
記録部 齋藤 光 (大田原中) 宛

⑤ データを印刷し、下記へFAX送信する (添書不要)。締切：11/4 (火) 17:30

FAX番号 0285-52-1163 委員長 鯨 昭文 (石橋中) 宛

⑥ ⑤の申込用紙は前日及び当日使用するので、監督が保管しておく。

(2) 最終申込 締切：11/7 (金) 17:30 (大会前日)

保管しておいた申込用紙に区間を記入し、校長等職印を押印後、FAX送信する (添書不要)。

FAX番号 0287-23-3162 記録部 齋藤 光 (大田原中) 宛

※ ここで送信したオーダーは変更できない。

(3) 大会受付 11/8 (土) 9:20 (大会当日)

前日に区間を記入しFAX送信した申込用紙 (校長等職印が押印された原本) を受付にて提出する。

※ 急病等のやむを得ない理由で補欠からの変更をする場合には、変更届をもって申し出る。