

令和4（2022）年度 第68回全日本中学校通信陸上競技大会栃木県大会要項
（第49回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会）

1. 主催 (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟 (一財)栃木陸上競技協会
栃木県中学校体育連盟
2. 後援 栃木県教育委員会 NHK
3. 期日 2022年7月2日(土)～3日(日) 競技開始9:00 (今年度も開閉会式は実施しない)
4. 会場 佐野市運動公園陸上競技場
5. 種目 男子(16種目)
1年 100m, 1500m
2年 100m
3年 100m
共通 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH,
4×100mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(5kg),
四種競技〈①110mH・②砲丸投(4kg)・③走高跳・④400m〉

女子(12種目)
1年 100m
2年 100m
3年 100m
共通 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR,
走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg),
四種競技〈①100mH・②走高跳・③砲丸投(2.721kg)・④200m〉

オープン(3種目)
1年男子走幅跳, 1年女子800m, 1年女子走幅跳
6. 参加資格 (1)日本陸上競技連盟に登録している者。
(2)栃木県中学校体育連盟に加入する中学校の生徒で、学校長が参加を認め、下記の
ア)、イ)のいずれかの条件を充たした者であること。
ア)栃木県中学校春季体育大会陸上競技大会各地区予選会3位以内に入賞した者。
イ)公認記録、又は地区大会(記録会含む)で標準記録に到達した者。(期間は2
021年7月から2022年6月の地区申込期日までとする。)
標準記録は別記の通りとする。
7. 方法 規則は2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による。
8. 出場制限 (1)1人2種目以内とする。ただし、4×100mR(1校1チーム)は除く。
(2)学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
(3)学年別種目のあるものについては、共通種目への参加はできない。ただし、オー
プン種目は除く。
9. 表彰 各種目の8位までに賞状を授与する。
4×100mR男女優勝チームには、優勝杯を贈る。(持ち回り)
10. 代表者会議 (1)期日 2022年6月26日(日)13:00～
(2)場所 下野市立石橋中学校
(3)専門委員1名は、各校申込書を持参し必ず出席すること。
11. 申し込み (1)申込期日 各地区が指定した申込期日まで
(2)申込書類 様式1(大会参加申込書)を1部と大会参加料
(3)申込先 各地区の専門委員
12. 申込手順 (1)各地区の専門部長は、代表者会議までに、各校から1部提出された様式1(大会
参加申込書)と参加料をまとめて、競技委員長に提出する。
(2)各地区ごとにとりまとめをして、6月18日(土)までにデータを大田原中(福
崎悠平宛)へ送る。
(3)様式1(大会参加申込書)には、次の一文を必ず入れ、記載の同意が得られない
場合はその旨を明らかにすること。
『本大会のプログラム及び報道発表並びにホームページ、記録速報、記録集、会報における
氏名・学校名・学年・写真等の掲載については、本人及び保護者の同意を得ています。』
13. 参加料 1種目700円、リレーは1チーム1500円

14. 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加資格
 (1) 本大会において、標準記録に到達した競技者。
 (2) 4×100mRの代表は、本大会優勝チームとする。
 (3) 栃木県中学校総合体育大会陸上競技大会において、標準記録に到達した競技者。
 (4) 四種競技については、栃木県ジュニア陸上競技トライアルを含める。
 ※ オープン種目、追風参考記録は対象としない。
15. 安全対策 大会期間中における安全対策及び緊急時の対応については、栃木県中学校体育連盟「危機管理マニュアル及びEAPシート」に則り適切に対応する。また、新型コロナウイルス感染拡大予防に関しては、栃木県中学校体育連盟主催事業「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り、感染予防対策を講じる。
16. その他 (1) スパイクのピンは、グラウンド保全のため全天候型のピンを使用する。
 (2) 当日の参加申込は、一切受付を致しません。
 (3) アスリートビブスは、県大会用の地区のアスリートビブスを使用する。
 (4) 競技中に発生した障害疾病については、主催者において救急処置は行うが、以後の責任は負わない。
 (5) 競技場内（練習場も含む）に商社名、商品名のついた物品を持ち込むことはできない。
 (6) 本大会は関東大会出場選手選考の参考資料とする。関東大会への参加希望者は、参加を希望する種目に申込みをすること。尚、各種目の優勝者と4×100mRの上位3チームには関東大会の出場権を与えるものとする。
 (7) プログラムは1校1部は無料配布する。（2部以上購入の場合は、1冊800円）2部以上は地区の参加申込と同時に事前申込が必要となる。

2022年 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録及び栃木県大会標準記録

全国大会参加標準記録				栃木県大会参加標準記録			
男子（13種目）		女子（10種目）		男子（17種目）		女子（14種目）	
種目	記録	種目	記録	種目	記録	種目	記録
100m	11.20	100m	12.53	1年100m	12.7	1年100m	13.8
				2年100m	12.0	2年100m	13.4
				3年100m	11.8	3年100m	13.2
200m	22.75	200m	25.80	200m	24.2	200m	28.0
400m	51.60			400m	55.5		
800m	2:00.50	800m	2:16.50	800m	2:11.0	1年800m	2:33.0
						800m	2:27.0
1500m	4:08.50	1500m	4:38.00	1年1500m	4:50.0		
				1500m	4:33.0	1500m	5:05.0
3000m	8:57.00			3000m	9:50.0		
110mH	15.00	100mH	14.80	110mH	17.5	100mH	16.8
走高跳	1m85	走高跳	1m60	走高跳	1m65	走高跳	1m40
棒高跳	4m00			棒高跳	2m60		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45	1年走幅跳	5m00	1年走幅跳	4m30
				走幅跳	5m70	走幅跳	4m60
砲丸投 (5kg)	13m00	砲丸投	12m50	砲丸投 (5kg)	9m50	砲丸投	9m50
四種	2500点	四種	2630点	四種	1700点	四種	1700点
4×100mR	県1チーム	4×100mR	県1チーム	4×100mR	47.5	4×100mR	53.0

- ※1 全国大会に参加するには、本大会および7月25日（月）・26日（火）の栃木県中学校総合体育大会陸上競技大会で上記の標準記録を突破しなければならない。
 尚、四種競技については、6月4日（土）の栃木県ジュニア陸上競技トライアルも含まれる。
- ※2 本大会の参加資格は、栃木県中学校春季体育大会陸上競技大会の各地区予選においての上位3名と上記標準記録を2021年7月1日より2022年6月の各地区〆切期日までに突破した者に与えることとする。
- ※3 本大会で1位の者は関東大会の出場権を得る。また、上記全国大会参加標準記録に到達した者は、関東大会参加の候補選手となる。
 尚、学年別の種目については、下記の記録を突破した場合は、関東大会候補選手となる。
- | | | | | |
|------|---------|---------|--------|-------|
| 〈男子〉 | 1年100m | 12.20 | 2年100m | 11.60 |
| | 1年1500m | 4:30.00 | 1年走幅跳 | 5m40 |
| 〈女子〉 | 1年100m | 13.14 | 2年100m | 12.84 |
| | 1年800m | 2:22.00 | 1年走幅跳 | 4m70 |