

# 公開練習要項

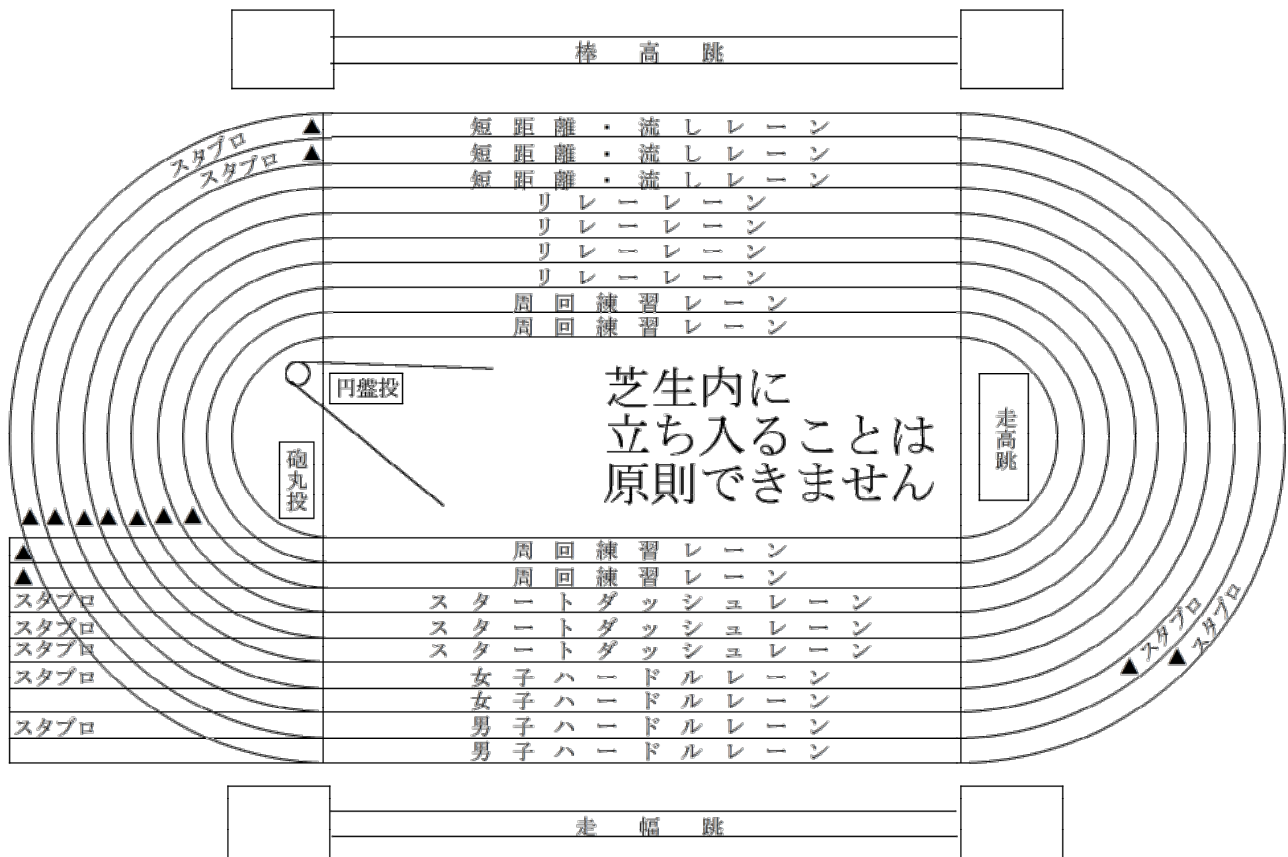
## 1. カンセキスタジアムとちぎ

### (1) 練習可能時間

7月22日(火)	7:00~	8:30
7月23日(水)	7:00~	8:30

### (2) 注意事項

- ①ゲート3(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ⑤スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑥会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑦競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑧全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑨芝生内は一切立ち入り禁止とします。
- ⑩砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑪メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



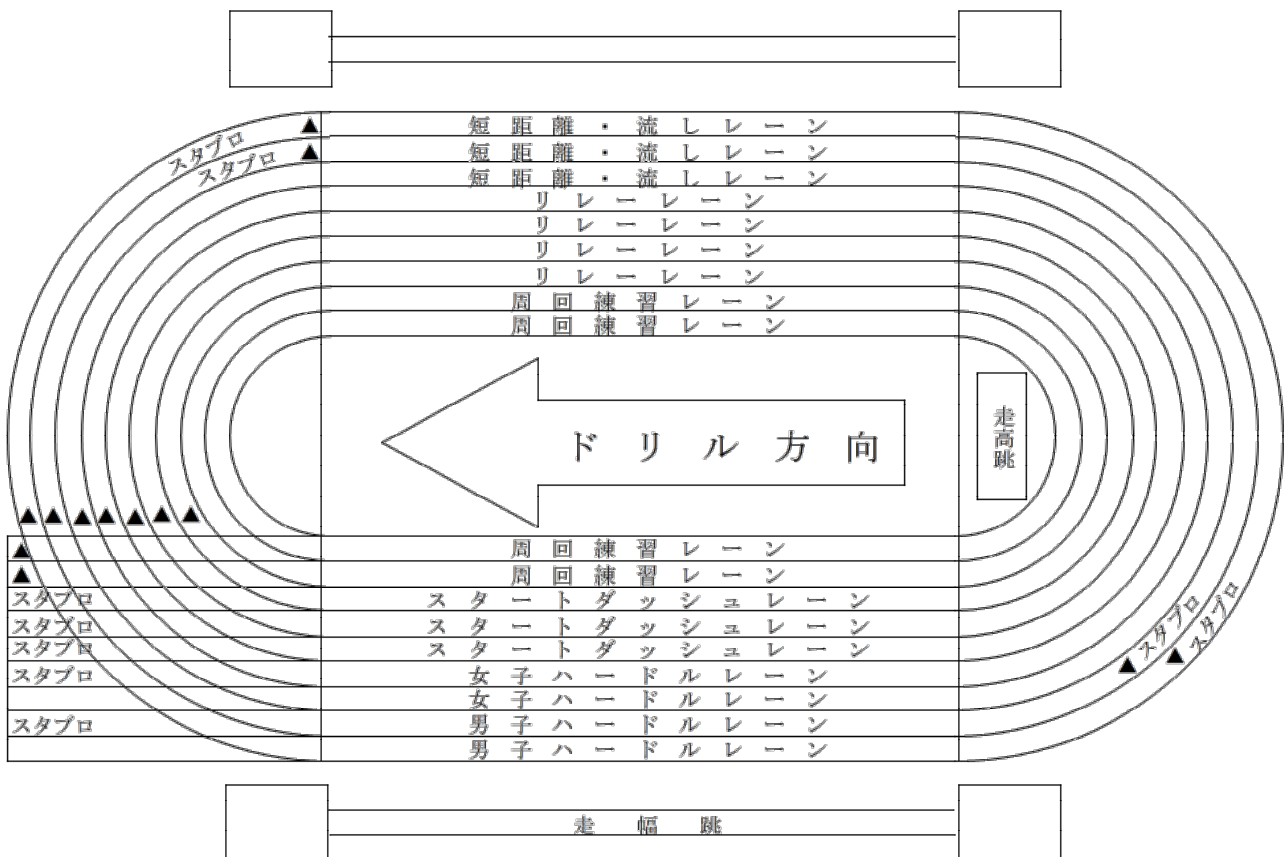
## 2. 第2陸上競技場

### (1) 練習可能時間

7月22日(火)	7:45~14:45
7月23日(水)	7:45~14:45

### (2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ⑤スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑥会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑦競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑧全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑨棒高跳の練習はカンセキスタジアムとちぎで行ってください。
- ⑩砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑪メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



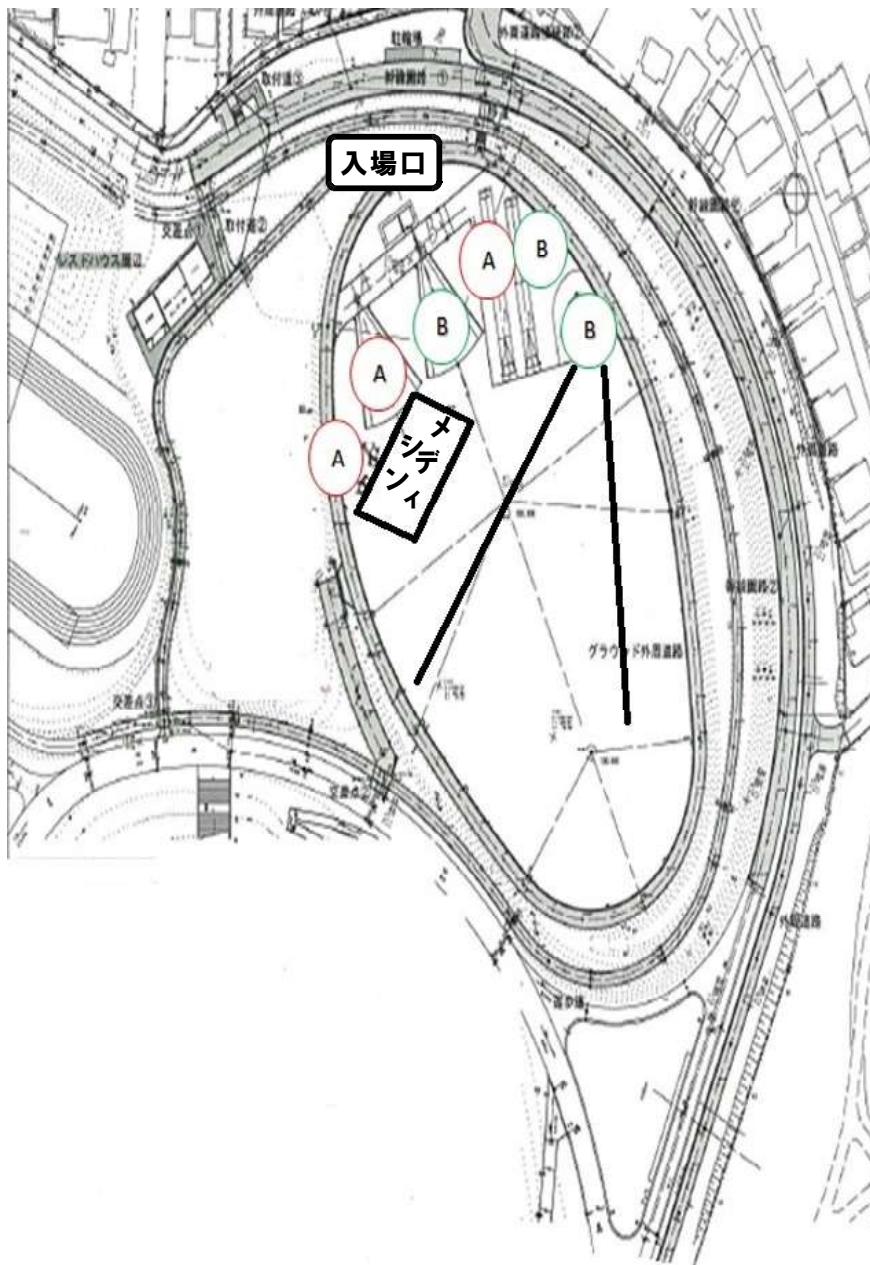
### 3. 投てき場

#### (1) 練習可能時間

7月22日(火)	7:00~14:00
7月23日(水)	7:00~14:00

#### (2) 注意事項

- ①クラブハウス北側の投てき用具倉庫付近から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥砲丸や円盤を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸や円盤は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑦メディシンボール等を使った練習は投てき場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。



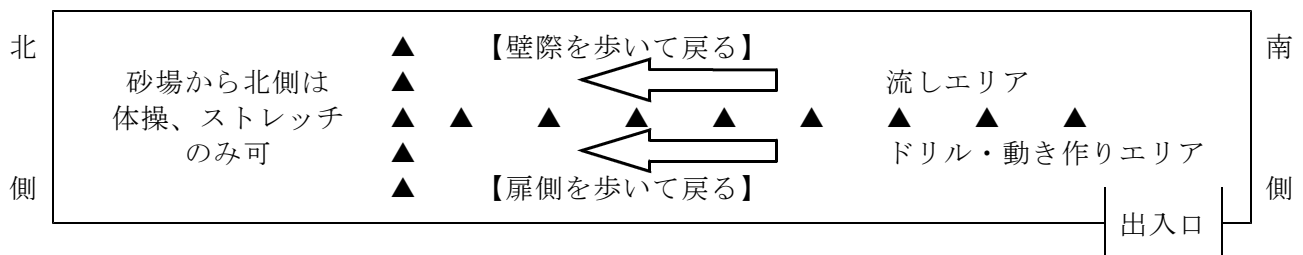
#### 4. カンセキスタジアムとちぎ バックスタンド下雨天走路

(1) 練習可能時間

7月22日(火)	7:00~14:45
7月23日(水)	7:00~14:45

(2) 注意事項

- ①ゲート3(第2曲走路)から競技場に入場し、一番南側の扉(招集所に一番近い扉)から雨天走路に入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦一方通行のドリル・動き作り、流しのみ可とします。
- ⑧リレーのマーカースを使用するのバトン合わせはできません。(バトン流しは可)



#### 5. 第2陸上競技場 メインスタンド下雨天走路

(1) 練習可能時間

7月22日(火)	7:45~14:45
7月23日(水)	7:45~14:45

(2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、監督、選手のみ入場できます。(AD規制あり)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内への練習用具の持ち込みを禁止します。(バトンは除く。)
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦ドリル、動き作りのみ可とします。

