

監督競技者注意事項

カンセキスタジアムとちぎ（栃木県総合運動公園陸上競技場）

1. 規則

競技は2025年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

2. 練習について

- (1) 練習は競技者のみとする。
- (2) 練習会場について
 - ①隣接の第2陸上競技場を使用する。
 - ②主競技場での練習は、7時00分～8時30分（競技開始15分前）まで可とする。
- (3) 会場内へは、備え付けの用具以外の持ち込みを禁止する（ただし、棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチは除く）。
- (4) 全ての練習は、競技役員の手配によって行うものとするが、監督、競技者も危険防止を十分留意する。
- (5) 砲丸投・円盤投の練習について
 - ①投てき場以外での練習は禁止する。（招集後のピットのみで行い、それ以外では行わない。）
 - ②投てき物を利用した練習は、招集完了前に隣接の投てき場において大会主催者が準備したもので練習を可とする。また、競技開始40分前からは、ピットでの投てき練習を可とする。

3. 競技場について・使用する競技用靴について

- (1) 陸上競技場の競走路および助走路は全天候舗装である。服装、競技用靴、アスリートビブスについては、競技規則TR5による。靴底から外部に出ているスパイクの長さは9mmを超えてはならない。また走高跳の場合は、12mmを超えてはならない。なお、スパイクピンの数は、11本以内とする。
- (2) 規程のシューズを使用していることを前提に招集所（競技者係）にてチェックは行わないが、競技役員により求められた場合はシューズチェックを行う場合もある。
- (3) 投てき種目（四種競技の砲丸投を含む）において、転倒の恐れがあること、ピンがなくてもサークルを傷付けてしまう恐れがあることから、ピンを外したスパイクシューズの使用は禁止する。

4. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは胸と背に1枚ずつ確実につけること。女子競技者のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが競技役員から見えるように4ヶ所で確実に留めること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- (2) トラック種目では、腰ナンバー標識を右腰後方につけること。腰ナンバー標識は招集所にて配布し、競技終了後はフィニッシュ付近で回収する。
- (3) 写真判定の妨げとなるので、腰ナンバー標識が隠れないようにすること。

5. 招集について

- (1) 競技者は、招集完了時刻10分前に、トラック競技者は競技者控え所（ゲート3（1500mスタート地点））、フィールド競技者は現地に集合し、競技者の点呼とユニフォーム・アスリートビブス及びスパイクのピンの長さの確認を受け、待機する。
- (2) 本人が招集を受ける。ただし、同一時間に他の種目と兼ねて出場する競技者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を受ける。この場合は、代理人を認める。
- (3) 招集に遅れた場合は、棄権とみなし出場を許さない。（尚、事前に棄権することが明らかなき場合は招集完了時刻までに招集所へ申し出る。その際、代理人も認める。）
- (4) 招集時刻は下記のとおりである。時間は競技開始時刻を基準とする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	25分前	15分前
フィールド競技	走高跳・走幅跳	50分前
	棒高跳	70分前
	三段跳	40分前
	砲丸投・円盤投・ジャベリックロー	50分前

- (5) 2種目同時に出場する競技者は、当該競技審判主任の判断により、フィールド競技について試技順を変更することができる。試技順を変更してもそのラウンドの試技時間に間に合わなかった場合は、無効試技とみなす。
- (6) 携帯電話や通信機器（通信機能のあるスマートウォッチを含む）、および音楽再生機器やハンディファンやマッサージガン（筋膜リリースガン）等の電子機器の競技場内に持ち込むことはできない。違反した場合は警告・失格の対象となる場合がある。（競技規則TR 6. 3. 2）

6. 入・退場について

競技者は招集完了と同時に競技場へ誘導されるので、係員の指示に従い入場し、競技終了後も指示に従い規律ある行動をとること。

7. 競技方法について

- (1) スタート合図はイングリッシュコマンド（On your marks:オン・ユア・マークス, Set:セット）で行う。不正スタートについて、1回目の不正スタートで失格とする。
- (2) トラック競技の走路順、フィールド競技試技順序はプログラム記載の上から下の順序にする。
- (3) フィールド種目（走高跳・棒高跳を除く）は3回の試技とする。
- (4) リレー競技について
 - ① リレーオーダー用紙は、招集所競技者係に用意したものか、HPからダウンロードしたものを使用する。
 - ② リレーオーダー用紙を1部作成し、第1組の招集完了時刻の1時間前までに招集所競技者係へ提出する。
 - ③ リレー競技においては、同一系のユニフォーム（メンバーのシャツ・パンツ）を着用する。同一系のユニフォーム（メンバーのシャツ・パンツは同色・同デザイン）を着用しなければならない。
 - ④ スタート用のマークの使用は1か所とし、白色のテープを使用すること。
- (5) 1000mと3000mは、グループスタートを実施する。
- (6) 走高跳、棒高跳におけるバーの上げ方は次の通りとする。ただし、諸条件（悪天候）などにより、審判長の判断で高さを変更することもある。下記以降の高さについては、競技者と相談する。

	練習		競技					
男子走高跳	1.40	1.55	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
女子走高跳	1.15	1.35	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
男子棒高跳	2.10	3.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70
女子棒高跳	1.50	2.40	1.50	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00

- ①最後の1人になり優勝が決まるまでは、上表の上げ幅を変えてはならない。ただし、残っている競技者が2人以上でも、全員の同意があればTR 26. 4. 1, TR 26. 4. 2を適応しないで、県記録を超える高さにバーを上げることができる。
- ②第1位を決定するためのバーの上げ下げは、走高跳2cm, 棒高跳5cmとする。
- (7) 短距離種目とリレー種目では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走る。
- (8) 三段跳の踏切板は、男子は10m, 女子は9mで実施する。

8. 記録証について

参加競技者全員に記録証を授与する。

9. 用器具について

用器具は、競技場のものを使用する。ただし、棒高跳のポールは招集後に現地で検査を行う。合格したものに限り個人所有のものを使用することを認めるが、競技進行中跳躍審判員が随時点検する。

10. 商標について

競技場内に商標名の付いた衣類やバッグ等を持ち込む場合は、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処置する。

- (1) 競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど）、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット（トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット）、および競技会参加時に競技者が着用するあらゆるその他のキットやアパレルなど
 上衣 下衣 [それぞれ]
 ・製造会社名／ロゴ：1つ（一箇所） 40cm²（高さ5cm、長さ10cmまで） *場所は問わない
 ・所属団体名／ロゴ または 学校名／ロゴ：
 [所属団体名／ロゴ]
 上衣 前後 各一箇所 *長さは問わない（高さは前：5cmまで、後ろ：4cmまで）
 下衣 一箇所 *長さは問わない（高さは5cmまで）
 [学校名／ロゴ]
 上衣 前後 各一箇所 *大きさは問わない
 下衣 一箇所 *大きさは問わない
- (2) 競技者が着用するその他のキットや衣類（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、ウエストベルトなど）
 ・製造会社名／ロゴ：1つ（一箇所） 10cm²（高さ4cm）まで
 ・所属団体名／ロゴ または 学校名／ロゴ：1つ（一箇所）
 * [所属団体名／ロゴ] 10cm²まで [学校名／ロゴ] 大きさは問わない
- (3) タオル、衣類バッグ、シューズバッグなど
 ・製造会社名／ロゴ：1つ（一箇所） 40cm²（高さ5cm、長さ10cmまで）
 ・競技者名／競技者個人のハッシュタグ：1つ（一箇所） 40cm²（高さ5cm、長さ10cmまで）
 ・所属団体名／ロゴ または 学校名／ロゴ：1つ（一箇所）
 * [所属団体名／ロゴ] 長さは問わない（高さは5cmまで）
 [学校名／ロゴ] 大きさは問わない
- (4) 飲料ボトル
 ・飲み物の提供者／製造者：2つ（二箇所） 40cm²（高さ5cmまで）
 ・ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと
- (5) 都道府県名／ロゴ
 ・所属する都道府県名／ロゴをベストまたはレオタードの前面および後面にそれぞれ1つずつ表示することができる。また、パンツまたはレオタード（下半身）にも1つ表示することができる。
- (6) 競技者は、招集を受ける前にできるだけテープなどで対応しておく。
- (7) 競技役員に指示された場合は、その指示に従うこと。

11. その他

- (1) やむを得ず棄権するときは、競技者係に申し出ること。
 (2) 医務室は、スタンド下に置く。
 (3) 更衣については、男女とも2Fスタンドコンコースの男女トイレ内に設置してある更衣ブースを使用してもよい。
 (4) 盗難防止については、各自注意すること。不審な行動を見かけたら、近くの競技役員まで知らせること。
 (5) 競技場内は、競技者、大会役員、競技役員、生徒役員以外は立ち入らないこと。
 (6) メインスタンドには、スパイクで入らないこと。
 (7) ごみは、必ず持ち帰ること。
 (8) ピットについて
- | | | |
|------------|--------------|---------|
| ①走高跳 | 正面スタンドから見て右側 | Aゾーン |
| | 〃 | 左側 Bゾーン |
| ②走幅跳 | メインスタンド寄り | Aピット |
| | トラック寄り | Bピット |
| ③砲丸投 | 投てき場 西寄り | Aピット |
| | 〃 東寄り | Bピット |
| ④円盤投 | 投てき場 東寄り | Bピット |
| ⑤ジャベリックスロー | 投てき場 東寄り | Bピット |
- (9) 各校のベンチは、主競技場2階コンコースの指定された場所のみとする。
 (10) 横断幕・のぼりの設置は指定された場所のみとし、2階（下層）スタンドの前面の設置は禁止とする。

(12) 応援について

- ①競技の妨げになるような応援は禁止する。競技役員の指示に必ず従うこと。
- ②メインスタンドでの集団応援は禁止する。

12. 全国大会出場について

(1) U16陸上競技大会への参加は、本県としては次の通りとする。

- ① 基幹種目（下記参照）については、2025年1月1日～2025年9月8日までの間に複数種目で申込資格記録に到達している、申込資格記録①の記録上位の競技者に、各種目の競技者人数のターゲットナンバー（出場者数の上限）を上限に正式参加者とする。
- ② U16陸上競技大会の接続種目・普及種目（下記参照）への参加希望者は、本大会の参加希望種目に申し込むこと。
- ③ 接続種目・普及種目については、2025年1月1日から2025年8月23日までの公認競技会で最高記録（U16規格、追い風参考記録は対象としない）を出した競技者にU16陸上競技大会への参加資格を与え、同記録の場合は本大会の結果を優先とする。なお、辞退が生じたときには、次の記録の競技者に資格を与える。また、県外の公認競技会に参加する場合、記録を確認する都合上、大会終了1週間以内に、①大会プログラム、②成績一覧表や記録証など記録が分かるものなどの提出を義務づける。

（提出先：県中体連陸上競技委員長（石橋中 鯨昭文宛））

8月の競技会についての報告は、8月23日のU16陸上競技最終選考会の競技終了までとする。提出がない場合、提出が遅れた場合は記録集計に反映しない。

- ④ 大会終了後に、U16陸上競技大会の基幹種目の申込資格記録を突破した競技者の監督は、速やかに本大会HPより申込み手続きを行うこと。なお、(公財)日本陸連および(一財)栃木陸協の未登録者は前もって登録を済ませておくこととする。

(2) 接続・普及種目への申し込みは事務局で行う。

U16陸上競技大会 申込資格記録一覧

男子		申込資格記録					
		①		② いずれかの記録を突破すること			
		種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
基幹	100m	100m	11.10	110mH *6	18.00	走幅跳	5m60
	走高跳	走高跳	1m88	走高跳	1m50	砲丸投 *5	8m50
				100m	12.50	110mH *6	18.00
	棒高跳	棒高跳	4m10	走幅跳	5m50	砲丸投 *5	8m50
				100m	12.30	110mH *6	18.00
走幅跳				5m50	走高跳	1m50	
走幅跳	走幅跳	6m60	砲丸投 *5	8m50			
			100m	12.00	110mH *6	18.00	
砲丸投 *1	砲丸投 *1	13m10	走高跳	1m50	三段跳	11m00	
			砲丸投 *5	8m50			
接続・普及	150m	各都道府県代表選手各1名					
	1000m	本県としては、2025年1月1日から2025年8月23日までの公認競技会で最高記録（U16規格）を出した者にU16陸上競技大会への参加資格を与え、同記録の場合は本大会の結果を優先とする。なお、辞退が生じたときには、次の記録の者に資格を与える。詳細は、【12. その他】を必ず確認すること。					
	110mJH *3						
	三段跳 *7						
	円盤投 *4 *8						
ジャベリックスロー							

*1 5.000kg *2 1.500kgか1.750kg *3 高さは0.991m、インターバルは9.14m

*4 1.500kg *5 4.000kgか5.000kgか6.000kg

*6 110mH(1.067m/9.14m), 110mJH(0.991m/9.14m), 110mH【中学】(0.914m/9.14m)のいずれでも構わない。

*7 都道府県代表選手のうち、12m70を突破している選手のみエントリー可能とする。

*8 都道府県代表選手のうち、33m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

女子		申込資格記録					
		①		② いずれかの記録を突破すること			
		種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
基幹	100m	100m	12.40	100mH *6	17.40	走幅跳	4m50
	走高跳	走高跳	1m60	走高跳	1m30	砲丸投 *5	8m00
	棒高跳	棒高跳	3m00	100m	13.80	100mH *6	17.40
				走幅跳	4m30	砲丸投 *5	8m00
				砲丸投 *5	8m00		
接続・普及	走幅跳	走幅跳	5m45	100m	13.50	100mH *6	17.40
				走幅跳	4m30	走高跳	1m30
				砲丸投 *5	8m00	三段跳	9m00
	砲丸投 *1	砲丸投 *1	12m80	100m	13.30	100mH *6	17.40
				走高跳	1m30	三段跳	9m00
			砲丸投 *5	8m00			
			100m	15.30	走幅跳	4m00	
			走高跳	1m20	円盤投 *2	20m00	
150m		各都道府県代表選手各1名					
1000m		本県としては、2025年1月1日から2025年8月23日までの公認競技会で最高記録（U16規格）を出した者にU16陸上競技大会への参加資格を与え、同記録の場合は本大会の結果を優先とする。なお、辞退が生じたときには、次の記録の者に資格を与える。詳細は、【12. その他】を必ず確認すること。					
100mYH *3							
三段跳 *7							
円盤投 *4 *8							
ジャベリックスロー							

- *1 2.721kg *2 1.000kg *3 高さは0.762m, インターバルは8.50m *4 1.000kg
 *5 2.721kgか3.000kgか4.000kg
 *6 100mH(0.838m/8.50m), 100mYH(0.762m/8.50m), 100mH【中学】(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。
 *7 都道府県代表選手のうち、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。
 *8 都道府県代表選手のうち、25m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

13. 大会運営について

原則として、期日は延長しないものとし、下記の条件に従って主催者側で決定し、8月23日(土)には終了する。

- (1) 状況に応じて、競技日程を変更したり、競技を中止したりする場合がある。
 (2) フィールド種目は、全員が終了したラウンドや高さで順位を決定する場合がある。

GR…大会記録	*R1…オーバーゾーン1→2
=GR…大会タイ記録	*R2…オーバーゾーン2→3
◎…標準記録突破	*R3…オーバーゾーン3→4
NM…記録なし	*T…着差あり
DNS…欠場	*D…同着
DNF…途中棄権	Q…順位による通過者
DQ…失格	q…成績による通過者