

公開練習要項

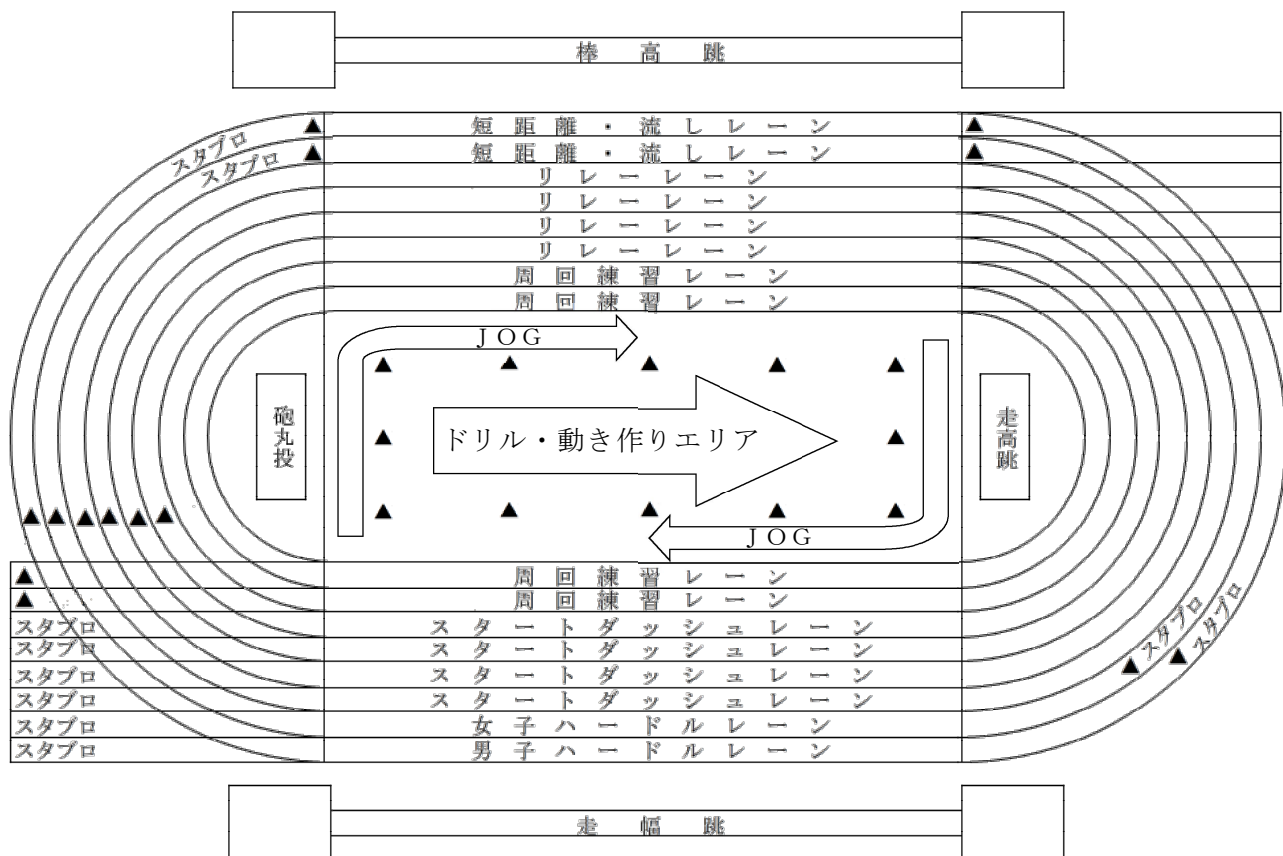
1. 下野市大松山運動公園陸上競技場（Aパターン）

（1）練習可能時間

10月14日（火） 7：30～8：35

（2）注意事項

- ①大会役員、競技役員、生徒役員、監督、競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、招集後のピットのみで行うことができます。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧メディシンボール等を使った練習は招集完了前に多目的広場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑨競技場外周での集団走は一切禁止とします。



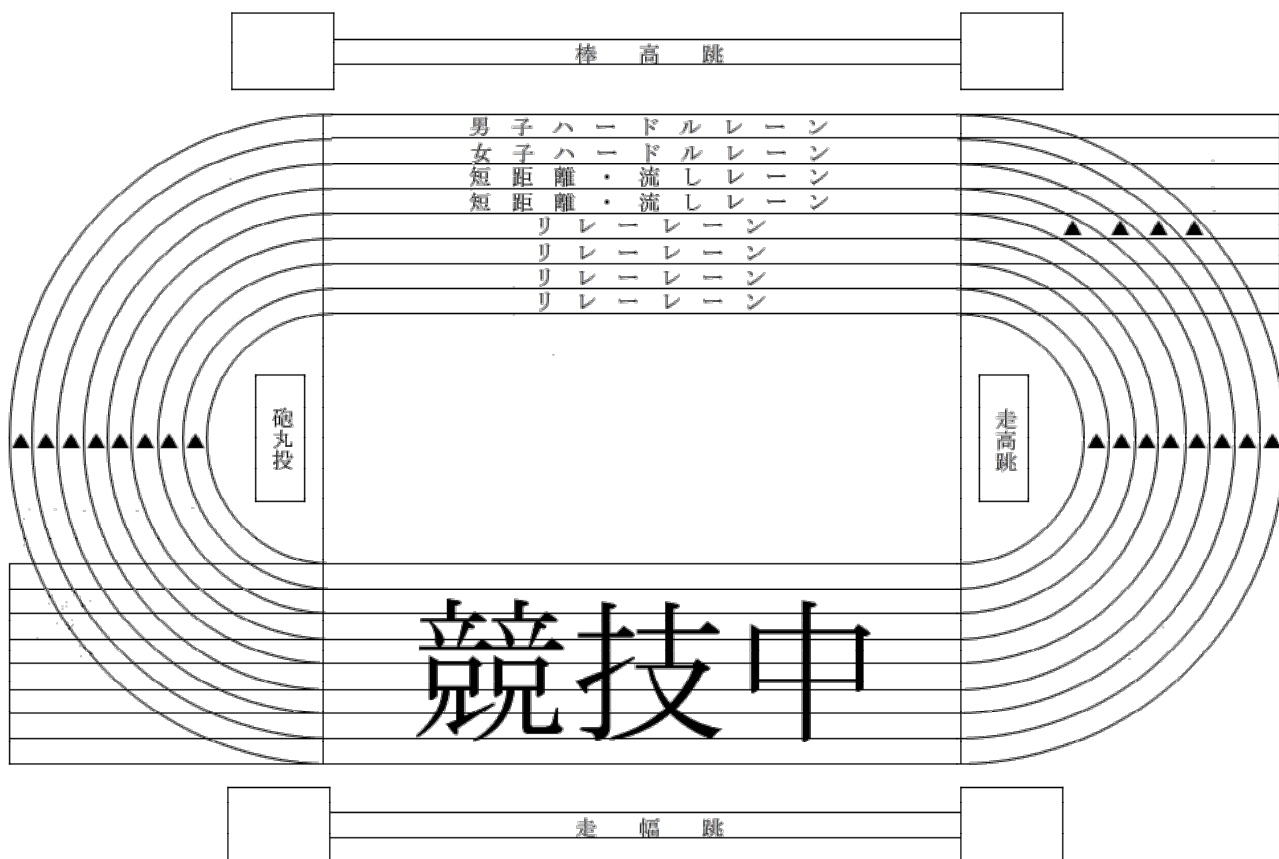
2. 下野市大松山運動公園陸上競技場（Bパターン 100m・ハードル競技中）

（1）練習可能時間

10月14日（火）	9：20～10：40	／	11：55～12：35
	13：00～13：25		（7・8レーンは短距離・流しレーン）
	14：35～14：55		（5・6レーンはリレーレーン） （7・8レーンは短距離・流しレーン）

（2）注意事項

- ①競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、招集後のピットのみで行うことができます。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧メディシンボール等を使った練習は招集完了前に多目的広場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑨競技場外周での集団走は一切禁止とします。



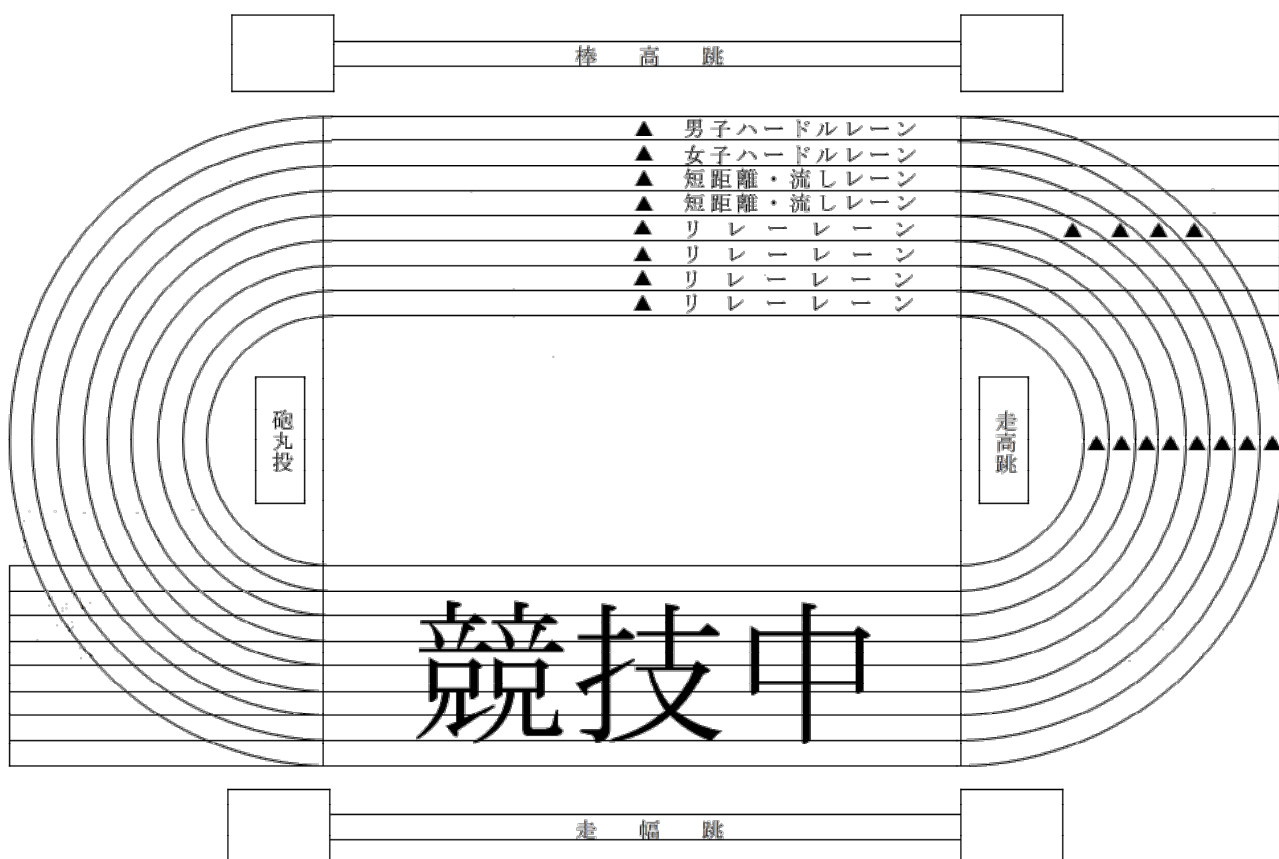
3. 下野市大松山運動公園陸上競技場（Cパターン 200m競技中）

（1）練習可能時間

10月14日（火） 10：45～11：10 13：30～13：45（7・8レーンは短距離・流しレーン）
--

（2）注意事項

- ①競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。（棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。）
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑦砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、招集後のピットのみで行うことができます。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧メディシンボール等を使った練習は招集完了前に多目的広場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑨競技場外周での集団走は一切禁止とします。



4. 多目的グラウンド

(1) 練習可能時間

10月14日(火) 7:15～15:45

(2) 注意事項

- ①大会役員、競技役員、生徒役員、監督、競技者のみ入場できます。
- ②出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ③会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ④競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑤練習会場全域において、一方通行で練習を行ってください。
- ⑦砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、招集後のピットのみで行うことができます。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧メディシンボール等を使った練習は招集完了前に多目的広場で行うことができます。メディシンボールは主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑧競技場外周での集団走は一切禁止とします。

