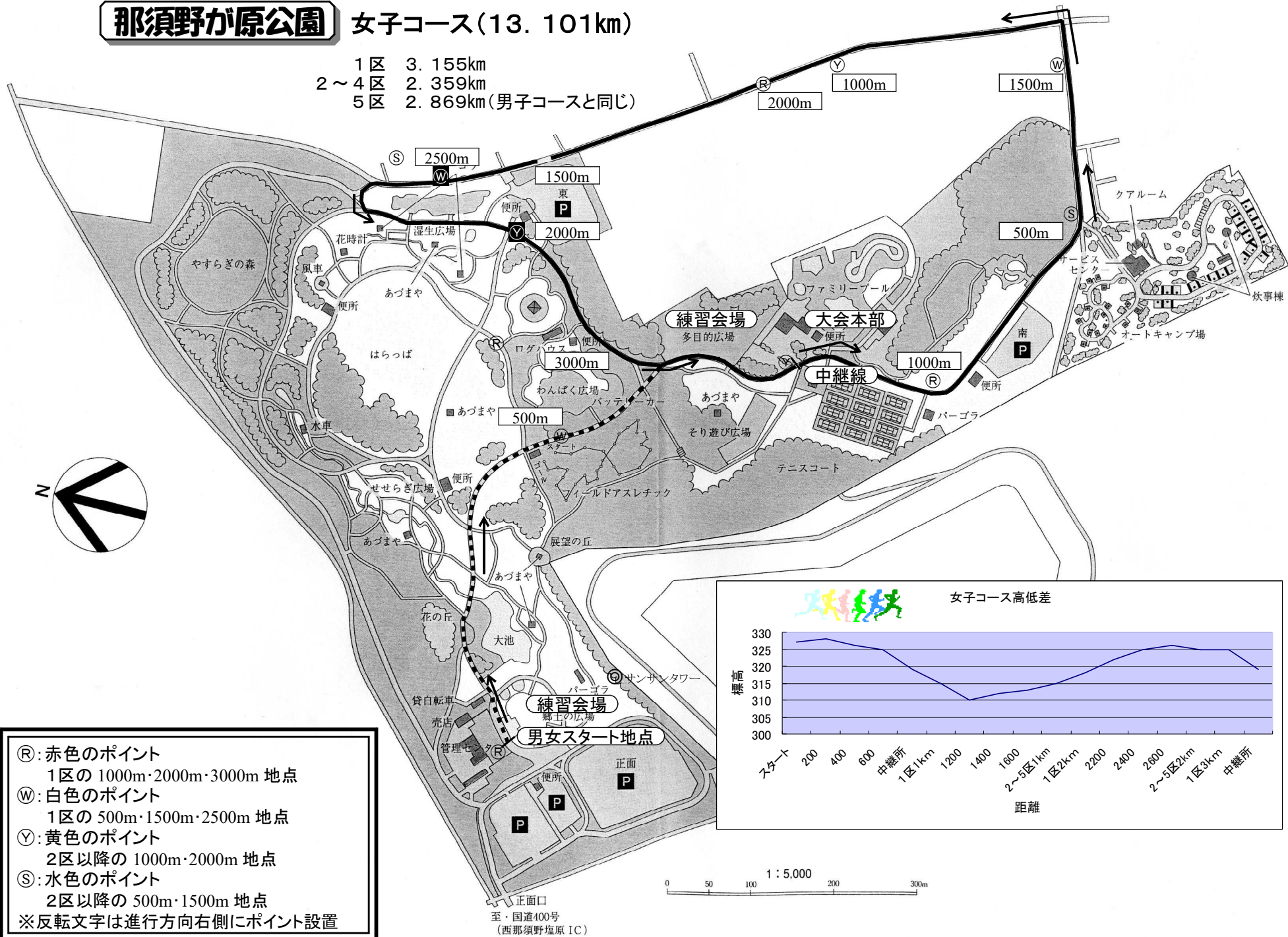


## 那須野が原公園

1区 3.155km  
2～4区 2.359km  
5区 2.869km(男子コースと同じ)



③: 赤色のポイント  
 1区の 1000m・2000m・3000m 地点  
 ④: 白色のポイント  
 1区の 500m・1500m・2500m 地点  
 ⑤: 黄色のポイント  
 2区以降の 1000m・2000m 地点  
 ⑥: 水色のポイント  
 2区以降の 500m・1500m 地点

※反転文字は進行方向右側にポイント設置