

令和 7 年度

第 1 回栃木県中体連陸上競技専門部ハードルブロック強化練習会

- 1 開催日時 第 1 回 令和 7 年 1 2 月 1 3 日 (土)
- 2 開催場所 栃木市運動公園陸上競技場 住所 栃木市川原田町 7 6 0
- 3 時 間 集 合 7 時 4 0 分(陸上競技場正面入口集合)
練習開始 8 時 0 0 分
練習終了 1 2 時 0 0 分頃
- 4 練習内容 ハードリングの技術向上・走練習
ハードルの年間トレーニング計画について(座学)

※今回の練習会は茨城県三和中陸上部顧問青木淳先生に指導してもらいます。

- 5 持ち物 練習道具一式 ・筆記用具(座学も行います。)
- 6 その他 ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が郵送されていますので、改めて申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、**1 2 月 5 日(金)**迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。
本人、保護者からの申し込みは受付できません。
③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
⑤ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部 H P にてお知らせしますのでご確認ください。

担当 荒巻 聡太

小山市立間々田中学校

学校電話 0 2 8 5—4 5—0 0 6 2

学校 Fax 0285—45—9832

令和 7 年度

第 2 回栃木県中体連陸上競技専門部ハードルブロック強化練習会

- 1 開催日時 第 2 回 令和 7 年 1 月 1 0 日（土）
 - 2 開催場所 栃木市運動公園陸上競技場 住所 栃木市川原田町 7 6 0
 - 3 時 間 集 合 7 時 4 0 分(陸上競技場正面入口集合)
練習開始 8 時 0 0 分
練習終了 1 2 時 0 0 分頃
 - 4 練習内容 ハードリングの技術向上・走練習
- ※今回の練習会は茨城県三和中陸上部顧問青木淳先生に指導してもらいます。**
- 5 持ち物 練習道具一式・筆記用具
 - 6 その他
 - ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が郵送されていますので、改めて申し込む必要はありません。
 - ② 参加を希望する生徒は、**1 月 7 日(水)**迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。
本人、保護者からの申し込みは受付できません。
 - ③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
 - ④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
 - ⑤ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部 H P にてお知らせしますのでご確認ください。

担当 荒巻 聡太

小山市立間々田中学校

学校電話 0 2 8 5—4 5—0 0 6 2

学校 Fax 0285—45—9832