

令和 7 年度

第 1 ・ 2 回栃木県中体連陸上競技専門部短距離ブロック強化練習会

- 1 開催日時 第 1 回 令和 7 年 1 2 月 1 4 日（日）
第 2 回 令和 7 年 2 月 1 4 日（土）
- 2 開催場所 2 回とも 下野市大松山運動公園陸上競技場（下野市大松山 1－7－1）
- 3 時 間 受付開始 8 時 3 0 分 練習開始 9 時 0 0 分
練習終了 1 2 時 2 0 分 解散時刻 1 2 時 3 0 分頃
- 4 練習内容 強化選手と一般選手に分かれて・・・
動きづくり、技術練習、走練習 等
- 5 持ち物 飲み物、筆記用具、スパイク 等
※走練習の際、ロングタイツがあるとより効果的な練習ができます。
- 6 その他 ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が送付されていますので、改めて
申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、第 1 回を 1 2 月 1 0 日（水）、第 2 回を 2 月 1 1 日
（水）迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください（メールの
み）。その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。本人、保護者か
らの申し込みは受付できません。
③ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
④ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部 H P にてお知らせしますのでご
確認ください。
⑤ 技術的な指導を行いますので、指導者講習も兼ねています。顧問の先生方も可
能な限り参加していただければと思います。

担当 卯月 裕也

日光市立落合中学校

学校電話 0288-27-0024

メール

april.uzu0606@gmail.com