

競技日程 2026年3月20日 (金)



【トラック競技】

順序	性別	種目	予・決	組-着+人	競技開始時刻	招集		備考
						開始	完了	
1)	共通男子	3000m	決勝	1組	10:30	10:05	10:15	
2)	共通女子	800m	決勝	3組	10:45	10:20	10:30	
3)	共通男子	800m	決勝	3組	11:00	10:35	10:45	
4)	共通男子	400m	決勝	3組	11:15	10:50	11:00	
5)	共通女子	200m	決勝	3組	11:40	11:15	11:25	
6)	共通男子	200m	決勝	3組	11:55	11:30	11:40	
7)	共通女子	100mH	決勝	3組	12:20	11:55	12:05	
8)	共通男子	110mH	決勝	3組	12:45	12:20	12:30	
9)	1年女子	100m	決勝	3組	13:10	12:45	12:55	
10)	1年男子	100m	決勝	3組	13:25	13:00	13:10	
11)	2年女子	100m	決勝	3組	13:40	13:15	13:25	
12)	2年男子	100m	決勝	3組	13:55	13:30	13:40	
13)	共通女子	1500m	決勝	2組	14:20	13:55	14:05	
14)	共通男子	1500m	決勝	2組	14:40	14:15	14:25	
15)	共通女子	4×100mR	決勝	2組	15:10	14:45	14:55	
16)	共通男子	4×100mR	決勝	2組	15:20	14:55	15:05	

【フィールド競技】

順序	性別	種目	予・決	組	競技場所	競技開始時刻	招集		備考
							開始	完了	
1)	共通女子	棒高跳	決勝	1組	バック	10:00	8:20	8:30	現地招集
2)	共通男子	棒高跳	決勝	1組	バック	10:00	8:20	8:30	現地招集
3)	共通女子	走高跳	決勝	1組	Aゾーン A・Bビット	10:00	9:10	9:20	
4)	共通女子	走幅跳	決勝	1組	メイン A・Bビット	10:00	9:10	9:20	
5)	共通女子	砲丸投	決勝	1組	Bゾーン	10:00	9:10	9:20	
6)	共通女子	円盤投	決勝	1組	Aゾーン	10:00	9:10	9:20	
7)	共通男子	走高跳	決勝	1組	Aゾーン A・Bビット	12:30	11:40	11:50	
8)	共通男子	走幅跳	決勝	1組	メイン A・Bビット	12:30	11:40	11:50	
9)	共通男子	砲丸投	決勝	1組	Bゾーン	12:30	11:40	11:50	
10)	共通男子	円盤投	決勝	1組	Aゾーン	12:30	11:40	11:50	