

令和 7 年度 栃木県中体連陸上競技専門部走高跳ブロック強化練習会

- 1 開催日時 令和 8 年 1 月 17 日（土）
※荒天時は中止といたします。
- 2 開催場所 D I STADIUM（大田原市美原公園陸上競技場）
（大田原市美原 1－3 4 6 2）
- 3 時 間 集 合 1 3 時 0 0 分
練習開始 1 3 時 3 0 分
練習終了 1 6 時 0 0 分
- 4 練習内容 基本動作、助走・跳躍練習、補強
- 5 持ち物 スパイク、着替え、防寒着、飲み物等
- 6 その他
 - ① 強化選手には、1 2 月 20 日（土）の県強化練習会で通知を配付しますので、改めて申し込む必要はありません。
 - ② 参加を希望する生徒は、下記の期日までに別紙申込用紙に必要事項を記入してメールで(hjtochigi@gmail.com)申し込んでください。その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。本人、保護者からの申し込みは受付できません。
令和 8 年 1 月 9 日（金）17:00 まで
 - ③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
 - ④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
 - ⑤ 当日 6 時 0 0 分に天候判断を行い、荒天による中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部のホームページにある『強化部』のページに連絡いたします。
<https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/kyoka>

担当 福地 亮介
足利市立山辺中学校
学校電話 0284-71-3104
申し込み mail hjtochigi@gmail.com