

2025年度U16/U19 合同強化練習会（投てき）について
～限界突破 Beyond the Limit～

1 目 的

U16/U19 ジュニア育成強化の一環として、本県選手の参加を求め、陸上競技の知識と技術の基本を研修するとともに、競技力向上と強化を図ることを目的とする。

2 主 催 栃木県高等学校体育連盟（部活動普及強化支援事業）

3 期 日

令和7年12月13日（土）14日（日）

4 会 場

投てき場（13日）・栃木県総合運動公園第2陸上競技場（14日）

住所 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1 電話 028-615-0581

5 実施種目：砲丸投

6 参加申込 申込先 uchiyama-n01@stu.tochigi-edu.ed.jp

〒321-0342 宇都宮市福岡町 1297 栃木県立盲学校

内山 直彦宛

申込締め切り日 12月5日（金）

様式1をメールにて送付ください。

原本につきましては、練習会当日までに御郵送ください。

7 準備物

砲丸、メディシンボール（ダイナマックスも可）、スローイングシューズ、昼食、水分

8 指導者

内山 直彦（栃木県立盲学校）

鈴木 愛勇（佐野日本大学短期大学）

9 日 程

12月13日（土） 8時40分 投てき場入口にて受付

9時00分～12時00分 トレーニング

12時00分～13時30分 昼食・休憩

13時30分～15時45分 トレーニング

16時00分 解散

12月14日（日） 8時45分 第2競技場・正面玄関にて受付

9時00分～12時00分 トレーニング

12時15分 解散

10 申込資格記録（U16・U19 共通）

男子：12m00 女子：10m50 （公認競技会で突破していること）