

## 令和7年度 栃木県中体連陸上競技専門部棒高跳ブロック強化練習会

- 1 開催日時 第1回 令和7年11月23日(日)  
第2回 令和7年12月20日(土)  
第3回 令和8年 1月17日(土)  
第4回 令和8年 2月 7日(土)
- 2 開催場所 第1回 栃木県総合グラウンド第2競技場  
第2回 栃木県総合グラウンド第2競技場  
第3回 DISTADIUM(大田原市美原運動公園陸上競技場)  
第4回 栃木県総合グラウンド第2競技場
- 3 時 間 第1回 開講式 8時45分 閉講式 15時15分  
第2回 開講式 8時45分 閉講式 15時15分  
第3回 集合 8時30分 練習終了12時00分  
第4回 開講式 8時45分 閉講式 15時15分  
※第1, 2, 4回の強化練習会は県全体の強化練習会と合同開催のため集合・解散は県全体の強化練習会と同じになります。
- 4 練習内容 基本技術の徹底および跳躍練習
- 5 持ち物 スパイク, ポール, 着替え, 防寒着, 飲み物等,
- 6 その他 ① 強化選手には, 11月23日(日)の第3回強化練習会で通知を配付しますので, 改めて申し込む必要はありません。  
② 参加を希望する生徒は, 別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。(FAXもしくはメールで)  
その際, 必ず顧問を通じて申し込んでください。 本人, 保護者からの申し込みは受付できません。  
③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので, 顧問の先生方の練習会への参加を望みます。  
④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。  
⑤ ポールは各自で持参してください。  
⑥ 当日6時00分に天候判断を行い, 荒天による中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部のホームページにて連絡いたします。 <https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/kyoka>

担当 磯野 高宏(宇都宮市立清原東小学校)  
申し込み先 佐野市立西中学校(強化委員長 秦知久)  
mail nishi\_j@sano.ed.jp  
FAX 0283-23-3622