

## 令和7年度 栃木県中体連陸上競技専門部走幅跳ブロック強化練習会

- 1 開催日時 令和7年1月17日(土)
- 2 開催場所 DI STADIUM(大田原市美原公園陸上競技場)  
(大田原市美原1-3462)
- 3 時 間 集 合 8時30分  
練習開始 9時00分  
練習終了 12時00分
- 4 練習内容 基本動作、助走・跳躍練習、補強
- 5 持ち物 スパイク、着替え、防寒着、飲み物、マスク等
- 6 その他
  - ① 強化選手には、11月23日(日)の第1回県強化練習会、またはメールにて通知を送付しますので、改めて申し込む必要はありません。
  - ② 参加を希望する生徒は、下記の期日までに別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。(FAXもしくはメールで) その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。本人、保護者からの申し込みは受付できません。  
令和7年1月9日(金) 17:00 まで
  - ③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
  - ④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
  - ⑤ 当日6時00分に天候判断を行い、荒天による中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部のホームページにある『強化部』のページに連絡いたします。  
<https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/kyoka>

担当 涌井 爽汰

日光市立大沢中学校

学校電話 0288-26-0017

学校Fax 0288-26-0422