

栃木県中学校陸上競技記録会における 新型コロナウイルス感染症対策 (日本陸上競技連盟 陸上競技活動再開についてのガイダンス より)

栃木県中学校体育連盟陸上競技専門部

1. 感染防止対策について

- (1) 医師／保健師／看護師のいずれかを医務室に常駐させます。
- (2) 医療用個人防護具（フェイスシールド、手袋、マスクなど）を準備します。

2. 来場制限について

- (1) 3密を回避するため、参加者等は次のよう到来場制限を行います。なお、感染状況により、来場制限を変更する場合があります。
 - ① 応援生徒：申込書類の様式1に掲載されている選手数の2割程度とします。
 - ② 保護者：申込書類の様式1に掲載されている選手1名に対し、保護者1名とします。

3. 入場規制について

- (1) 3密を回避するため、参加者等は次のように主競技場への入場規制を行います。
 - ① 応援生徒：芝生スタンドのみ入場可。
 - ② 学校関係者：芝生スタンド、メインスタンドのみ入場可。
 - ③ 保護者：メインスタンドのみ入場可。
 - ④ 部活動指導員：学校ベンチ、コーチングエリアのみ入場可。
 - ④ 外部指導者：学校ベンチ、コーチングエリアのみ入場可。※選手、応援生徒はメインスタンドに入ることはできません。
- (2) 競技役員、学校関係者、保護者、部活動指導員、外部指導者は、大会会場では必ずADを装着すること。

4. 対象者毎の配慮事項

- (1) 共通事項
 - ① 競技役員、競技者、応援生徒、保護者は、大会1週間前から栃木陸協が指定する参加者体調チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出してください。
 - ② マスク着用、手洗い・洗顔を徹底してください。
 - ③ 3密回避行動を心掛けてください。
 - ④ 声を出しての応援、集団での応援、動作前の発声は禁止します。
- (2) 競技者
 - ① 運動中はマスク着用はしなくても良いが、移動中、待機中はマスクを着用してください。
 - ② ウォーミングアップは個別に行ってください。
 - ③ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
 - ④ メインスタンド下にある更衣室の滞在は短時間とします。
 - ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
 - ⑥ ゴミは持ち帰りとします。
- (3) 競技役員
 - ① 競技者と接触を減らす工夫をしてください。
 - ② 各種機器などの共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔をしてください。

5. 競技の配慮事項について

- (1) 競技中やフィニッシュ後に倒れ込んだ競技者のケアは、防護体制（マスク、フェイスシールド、使い捨て手袋など）を整えたスタッフで対応します。
- (2) 競技後は手指の消毒を行った後、手洗い・洗顔を徹底するよう促します。
- (3) 記録発表はインターネットを活用した発表を行います。
- (4) 開会式、閉会式は行いません。

【フィールド競技】

- (1) 待機場所ではソーシャルディスタンスを確保してください。
- (2) 試技の前後に手指の消毒を実施し、競技中に不用意に手で顔を触らぬように注意してください。
- (3) 滑り止め（炭酸マグネシウム）は、競技者の持ち込みを可とします。

6. 施設における配慮事項について

- (1) 受付では、フェイスシールドを準備し対応します。
- (2) 入退場口では、検温を実施します。また、手指の消毒を行ってください。
- (3) 横断幕、のぼりの設置は禁止とします。