

◆◆◆◆◆本競技場・練習会場の使用について◆◆◆◆◆

《練習可能時間及び注意事項》

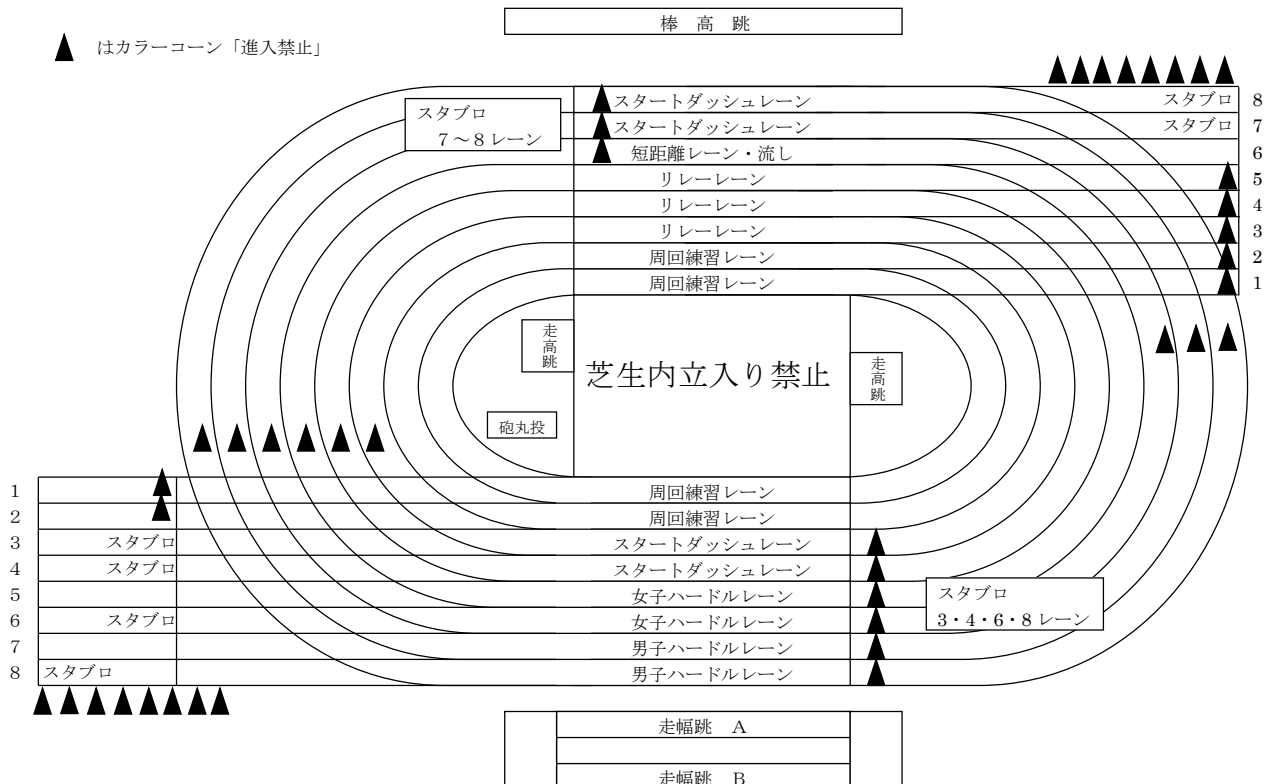
本競技場(レモンガス スタジアム平塚)

練習可能時間

8月 8日(月) 10:00~17:00
 8月 9日(火) 8:30~12:30
 (ただし、11:30~12:15は式典のためホームストレート及び走幅跳の練習を中止する。)
 8月10日(水) 7:00~ 8:30

注意事項

- (1) 入場にはADカード(選手、監督、引率は入場可)が必要になります。
(南北マラソンゲートから入場する。)
- (2) 出場選手以外の練習は一切禁止します。
- (3) 安全確保の為、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行う様にしてください。
- (4) スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド下の通行は厳禁とします。
- (5) 会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳のポール、バトン、ピストルは除く。)
- (6) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (7) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- (8) 芝生内は一切立ち入り禁止とします。また、砲丸ピットと芝生の間が狭くなっている部分も通行禁止とします。
- (9) 砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、本競技場の砲丸投ピットのみ行うことができます。
- (10) 医務室は、正面スタンド下ダッグアウト内に置きます。



※ 状況によって、ハードルレーンを増減します。

本競技場(レモンガス スタジアム平塚)直走路でのレース中の競技場開放について

練習可能時間

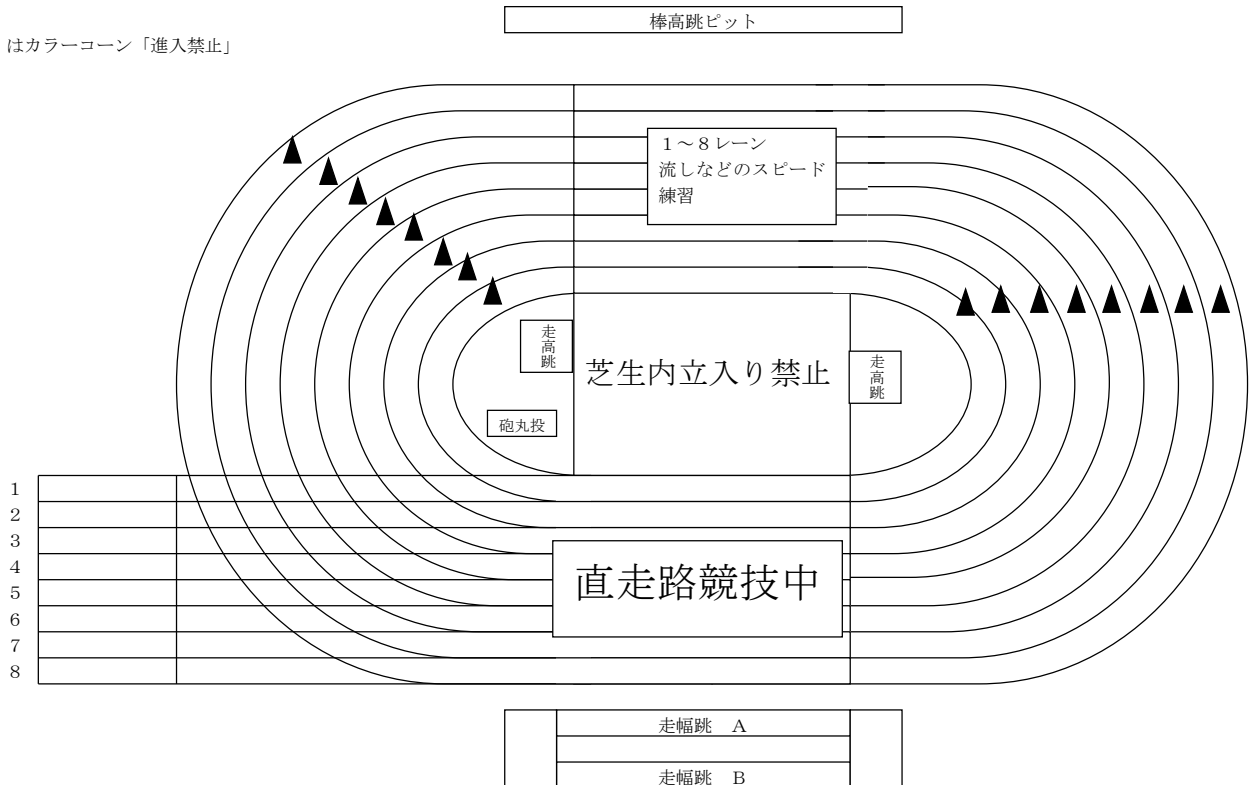
8月10日(水) 8:30～ 11:20
12:00～ 13:00

注意事項

- (1) 入場にはADカード(選手のみ入場可)が必要になります。
(南北マラソンゲートから入場する。)
- (2) 出場選手以外の練習は一切禁止します。
- (3) 安全確保の為、ジョック・ウォーク等については、本競技場以外で行う様にしてください。
- (4) スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド下の通行は厳禁とします。
- (5) 会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ピストルは除く。)
- (6) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (7) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- (8) フィールド内は一切立ち入り禁止とします。
- (9) 医務室は、正面スタンド下ダッグアウト内に置きます。
- (10) 天候不良などにより棒高跳の競技が2日目に移動した場合には、本競技場のこの時間での開放は行いません。

<100m・100mH・110mHの競技中のバックストーリーレーン開放図>

▲ はカラーコーン「進入禁止」



第1練習会場(平塚中等教育学校)

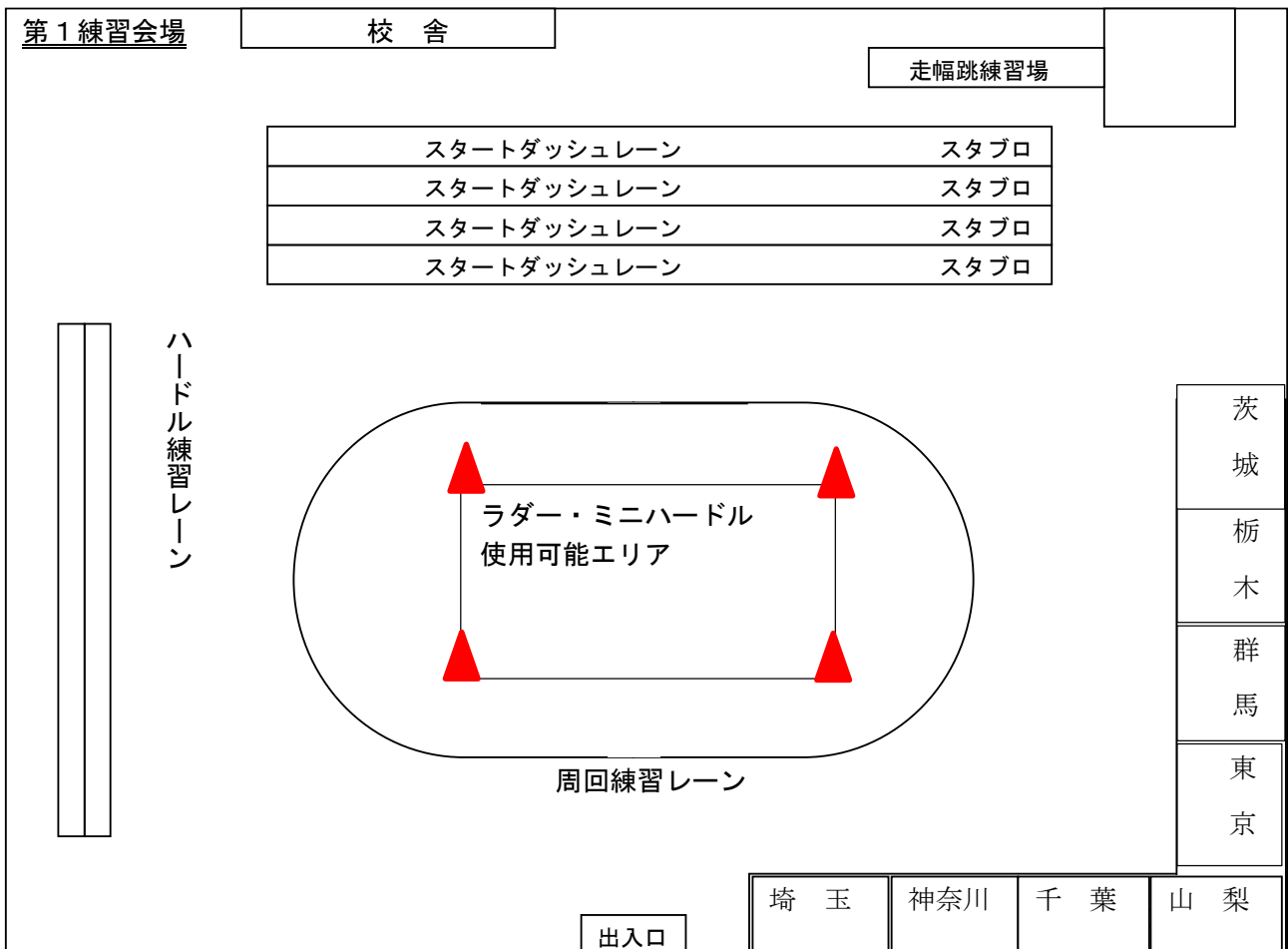
- スタートダッシュ専用レーン
- ハードル専用レーン
- 短距離専用トラック(200m)
- 走幅跳

練習可能時間

8月 8日(月)	10:00~17:00
8月 9日(火)	8:30~17:00
8月10日(水)	7:00~16:15

注意事項

- (1) 入場にはADカード(選手、監督、引率は入場可)が必要になります。
- (2) スパイクを履いたままでの練習場外への退場は厳禁とします。
- (3) 練習会場は、学校グラウンドで1周200mとなります。オールウェザーの部分は、走幅跳助走路のみとなります。
- (4) 会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。ただし、バトン、ピストルは除きます。また、ミニハードルやラダーの使用は、指定場所のみ使用可能です。メディシングボールの使用は、第2練習会場のみになります。
- (5) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (6) 走幅跳の助走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。
- (7) 指定の位置に都県ベンチ・各校のテント・シートの設置を認めます。
- (8) 荒天の場合には使用ができない場合があります。



第2練習会場(大原小学校)

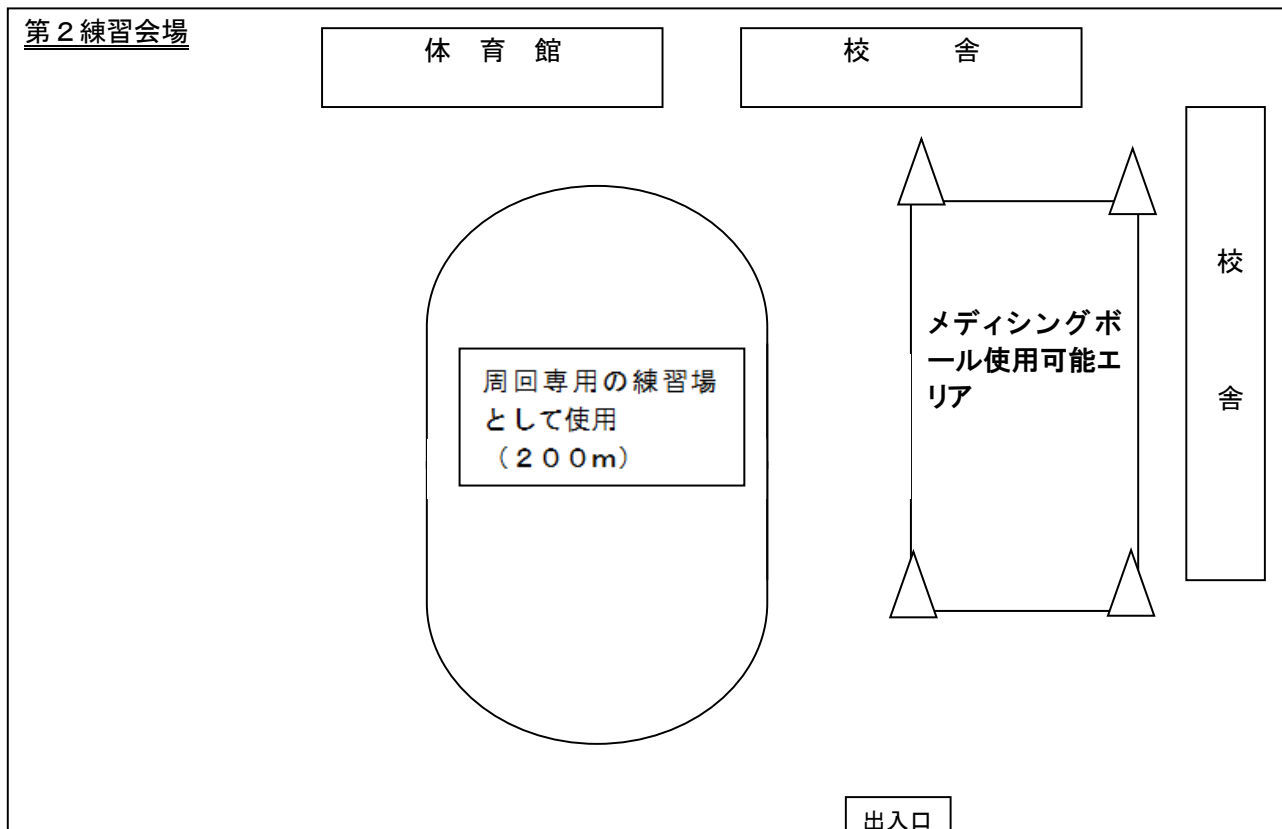
- 周回練習専用
- メディシングボール投げ

練習可能時間

8月 8日(月)	10:00~17:00
8月 9日(火)	8:30~17:00
8月10日(水)	7:00~14:00

注意事項

- (1) 入場にはADカード(選手、監督、引率は入場可)が必要になります。
- (2) 第2練習会場ではスパイクの使用はできません。
- (3) 練習会場は、学校グラウンドで1周200mとなります。
- (4) 会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
ただし、メディシングボールを除きます。
メディシングボールを使用した練習は指定場所で係員の指示に従って行うことができます。
- (5) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (6) テント・シートの設置はできません。
- (7) 荒天の場合には使用ができない場合があります。



第3練習会場(トッケイセキュリティ平塚総合体育館)

- JOGレーン
- 基本動作・ドリル

練習可能時間

8月 8日(月)	10:00~17:00
8月 9日(火)	8:30~17:00
8月10日(水)	7:00~14:00

注意事項

- (1) 入場にはADカード(選手、監督、引率は入場可)が必要になります。
- (2) 第3練習会場は、室内履きが必要になります。各自で下足袋等をご用意ください。
- (3) 練習会場(第一体育室)は、JOGエリアとドリルエリアのみになります。
- (4) 2階席にあるランニングコースでの練習は禁止します。
- (5) 会場内へは、練習用具の持ち込みを禁止します。
- (6) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- (7) テント・シートの設置はできません。ただし、2階席のランニングコースにマットを敷いてのストレッチは可とします。
- (8) 2階席は、都県で割り振られています。各都県の場所を使用してください。(下図参照)
- (9) 貴重品の管理は、各自で行ってください。(主催者側では一切の責任を負いません。)

<第3練習会場2階席都県割及び1階第一体育室練習図>

