

# 総合公園案内図(練習会場配置図)

## 第1練習会場

- ・スタートダッシュ専用レーン×4
- ・ハードル練習レーン
- ・短距離専用トラック(流し、ダッシュ等)
- ・走り幅跳び

## 第2練習会場

- ・周回練習用(200mトラック)
- ・メディシングボール投げ等

## メタセコイアの並木

- ・南側半分(総合体育館側)は、都県テント・シート設置可能

## 第3練習会場

- ・JOG
- ・基本動作、ドリル

