

栃木県中学校駅伝競走大会 試走時のお願い

栃木県中学校体育連盟 陸上競技専門部

那須野が原公園で試走をする場合、事故やトラブルを未然に防ぐため、以下の事項を厳守の上試走を行ってください。

1. 試走可能期間

(1) 8月22日(月)～11月4日(金)

※なお10月については混雑を避けるため、土曜日に那須地区、日曜日に他地区を原則とします。また、10月22日(土)が那須地区駅伝競走大会になりますので、その日は14:00以降でお願いします。

2. コースを利用しての試走可能時間

(1) 平日・休日 9:00～(8月18:00・9月17:30・10月17:00)

※ コース以外での体操・ストレッチは時間外でも可能

※ 今年度から午前・午後の分け方はしていません。

3. その他注意事項

- (1) 貸自転車の返却時刻(9月16:45・10月16:30)を必ず守ってください。
 - (2) 試走の受付は、開始時・終了時に正面にある管理事務所で行ってください。
 - (3) 喫煙所を除き、公園内は全面禁煙です。ポイ捨ては厳禁です。
 - (4) ごみの持ち帰りの徹底をお願いします。
 - (5) 公園内では火気の使用をしないで下さい(炊き出し等もできません)。
 - (6) コース上にマーキングはしないで下さい。
 - (7) 芝生内での練習は、晴天時のJOGのみ可能です。スパイクでのSD・集団走、雨天時のJOGは禁止です。
 - (8) 中継所付近でW-Sprintを行う場合は、始点・終点到顧問・引率者をつけて下さい。
 - (9) 公道を走る場合は、歩道または道路左端を走ってください。関係法令を遵守し、交通事故が生じぬよう各校の責任において安全を確保して下さい。特にピラミッド温泉へ向かうT字路には必ず指導者(引率者)が立ち、安全確認を行う。
 - (10) 伴走や指導の際、激しい叱咤激励は来園しているご家族連れの方が驚くので、声量・言動内容に十分配慮願います。
 - (11) 南駐車場の車止めはすべて開けないでください。また必ず閉めてください。
 - (12) テニスコートの休憩所内には荷物を置かないようにしてください。
- ※公園を利用している【一般の方が最優先】という考えのもと、試走を行ってください。

4. 感染症への感染予防策として

- (1) 平熱以上の発熱時には試走を控えるようにしてください。(各自体温を管理して、体調が悪いときには来園しないでください)
- (2) 試走中はマスクを着用する必要はありません。ただし、試走中の会話は極力控えてください。
- (3) ミーティング等で会話をする際、2メートル以上の距離を確保できない場合はマスクを着用してください。
- (4) 感染症警戒度レベルにより、変更することがあります。

那須野が原公園



南駐車場
※車止め開け方注意

那須野が原公園管理事務所
※試走受付場所

■南駐車場の車止めの開け方 ※絶対に車が侵入することのないよう、下記のように開ける。

①試走を始めるとき（右側の馬止めを左にスライドさせる）



開ける



②試走が終わったら（馬止めをスライドさせ元に戻す）



閉める



最後に試走を終えた学校・団体が元に戻す

※10月の試走は原則、土曜日が「那須地区」、日曜日が「他地区」になります。変更したい場合は、那須地区は齋藤先生（大田原中 0287-23-3161）、他地区は菊地（黒磯北中 0287-60-1012）まで連絡をください。よろしくお願いします。