

JOC ジュニアオリンピックカップ第16回U18陸上競技大会（案）

[2022年10月]

種目別競技日程

2022/3/30

U18	種目	TN	21日(金)		22日(土)		23日(日)	
			予	決	予	決	予	決
男子	100m	40					○	○AB決勝
	300m	40			○	○AB決勝		
	800m	40					○	○
	3000m	30				○		
	110mH(0.991m/9.14m)	40	○	○AB決勝				
	300mH(0.914m/35m)	40			○	○AB決勝		
	3000mW	30		○				
	走幅跳	30				○		
	走高跳	30				○		
	三段跳	30		○				
	棒高跳	30				○		
	砲丸投(6.000kg)	30		○				
	円盤投(1.750kg)	30		○				
	ハンマー投(6.000kg)	30		○				
	やり投(800g)	30						○
女子	100m	40					○	○AB決勝
	300m	40			○	○AB決勝		
	800m	40					○	○
	1500m	30			○	○		
	100mH(0.762m/8.50m)	40	○	○AB決勝				
	300mH(0.762m/35m)	40			○	○AB決勝		
	3000mW	30		○				
	走幅跳	30						○
	走高跳	30				○		
	三段跳	30		○				
	棒高跳	30		○				
	砲丸投(4.000kg)	30				○		
	円盤投(1.000kg)	30		○				
	ハンマー投(4.000kg)	30		○				
	やり投(600g)	30				○		

JOC ジュニアオリンピックカップ第53回U16 陸上競技大会（案）

[2022年10月]

種目別競技日程

2022/3/30

U16	種目	TN	21日(金)		22日(土)		23日(日)	
			予	決	予	決	予	決
男子	100m	40	○	○AB決勝				
	走幅跳	30				○		
	走高跳	30						○
	砲丸投(5.000kg)	30		○				
	棒高跳	30				○		
	150m				○	○AB決勝		
	110mH(0.991m/9.14m)	都道府県代表最大47名					○	○AB決勝
	三段跳			○				
	1000m		○	○				
	ジャベリックスロー							○
円盤投(1.500kg)					○			
女子	100m	40	○	○AB決勝				
	走幅跳	30				○		
	走高跳	30						○
	砲丸投(2.721kg)	30				○		
	棒高跳			○				
	150m	都道府県代表最大47名			○	○AB決勝		
	100mH(0.762m/8.50m)						○	○AB決勝
	三段跳							○
	1000m		○	○				
	ジャベリックスロー							○
円盤投(1.000kg)				○				