

令和4年度冬季強化練習会

茨城県・栃木県合同練習会事務連絡（2/12）

栃木県中体連陸上競技専門部強化部

1 持ち物について

- ・練習に必要な物（ランニングシューズ、スパイク、レーシングタイツ等）
- ・筆記用具・メモ帳等（練習内容や気づいたことを記入するときに使用）
- ・マスク（運動時以外は着用すること）
- ・個人用シート（ストレッチや荷物を置く際に使用）
- ・ビニール袋（使用したタオル等を持ち帰る際に使用）
- ・常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔用）
- ・体温計・手指消毒用消毒液（各自で準備できる方は準備してください）
- ・陸上競技ジュニア強化練習会用健康チェック表（保護者の印鑑または保護者の自筆サイン入り）

※通常の栃木県内で使用する強化練習会の様式とは異なります。

※県中体連陸上競技専門部HP強化部ページ内からもダウンロードができます。

※参加する選手、コーチ全員が提出すること。

※未提出や記載に不備がある場合は参加できません。必ず提出をお願いします。

- ・昼食
- ・その他必要な物（防寒着・雨具等）

2 注意事項

○練習について（予定）

練習時間開講式 → 9:30～9:45

全体アップ → 9:45～10:00

ブロック練習 → 10:00～15:30（昼食12:00～13:00予定）

閉講式 → 15:30～15:45（終了後、解散）

※昼食時、強化ウェア配付（受け取りが済んでいない選手 担当：露峰教諭）

○会場について

練習会場水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）

住所：那珂市向山1282-1 電話番号：029-202-0808

○バス乗車後について

- ・バス担当の先生に、以下の提出物を渡す。

【提出物】健康チェック表、参加費5000円（封筒に学校名・名前を記入する）

- ・バスの中では必ずマスクを着用し、静かに過ごす。
- ・会場到着後、忘れ物のないように素早く降車し、先生と共に会場へ向かう。

○栃木県選手待機エリアについて

- ・バックストレート付近室内練習所を予定。

問い合わせ

栃木県中体連陸上競技専門部

担当：強化委員長

佐野市立あそ野学園義務教育学校

秦 知久 TEL0283-62-3111

携帯090-7948-5395