

# 公開練習要項



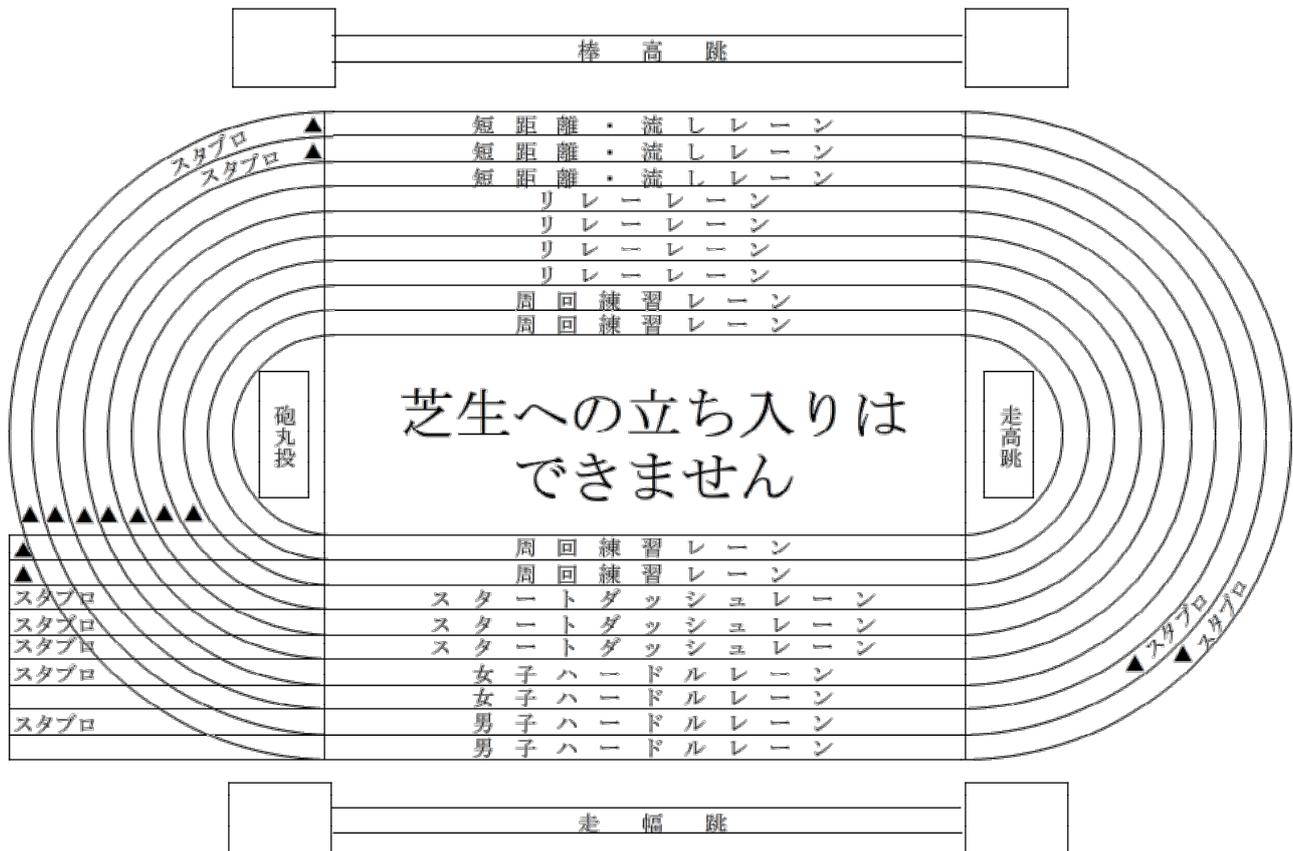
## 1. カンセキスタジアムとちぎ

### (1) 練習可能時間

3月21日(火) 7:45~10:00 (フィールド競技は9:50まで)  
(8:50~9:30は開会式等のため練習を中止する。)

### (2) 注意事項

- ①ゲート3(第2曲走路)から入場してください。
- ②監督・引率等の入場を許可します。保護者は入場できません。
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④安全確保のため、ジョック・ウォーク等については、トラック外で行うようにしてください。
- ⑤スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑥会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑦競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑧全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑨芝生内は一切立ち入り禁止とします。
- ⑩砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑪円盤やメディスンボール等を使った練習は投てき場で行ってください。
- ⑫医務室は、メインスタンド1Fに置きます。



## 2. 第2陸上競技場

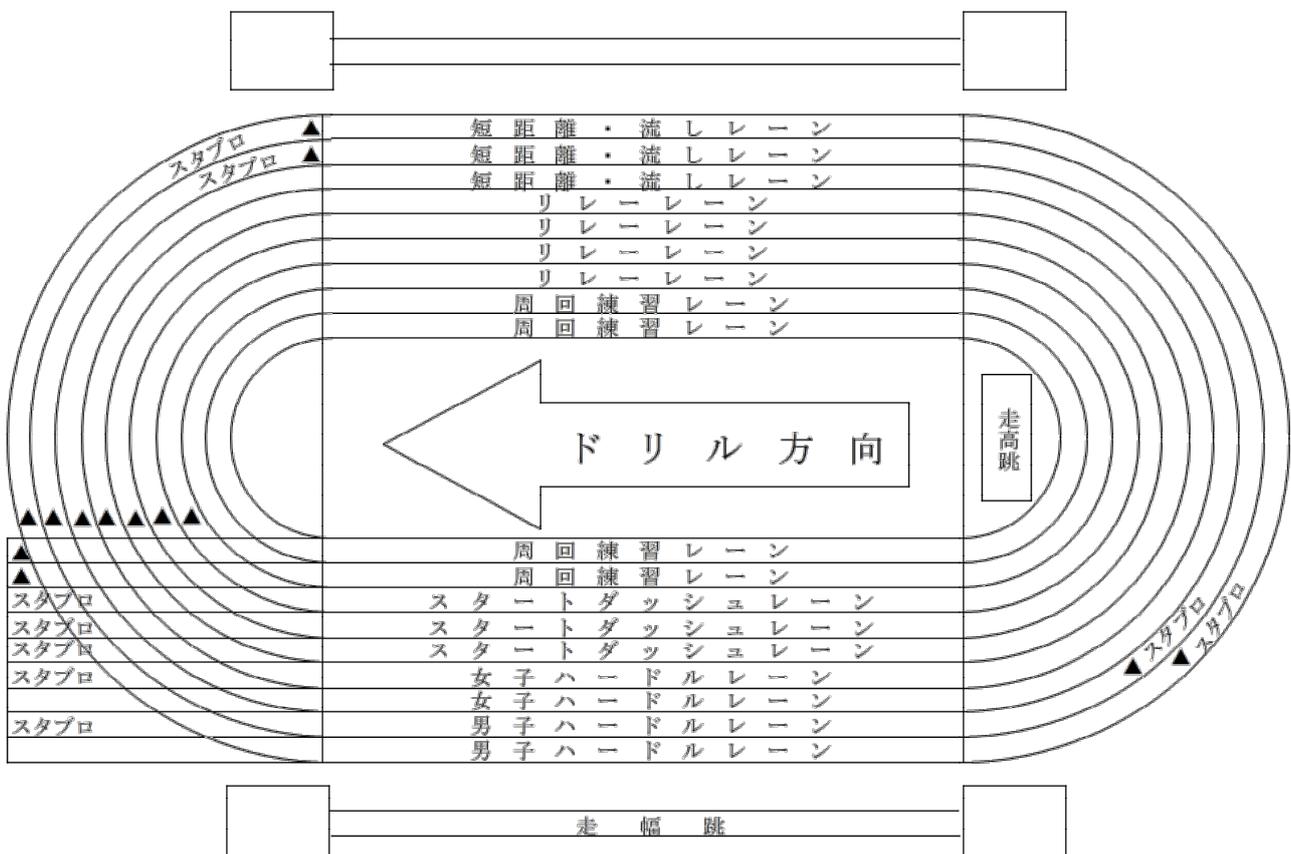
### (1) 練習可能時間

3月21日(火) 7:45~16:00

(ハードル競技、フィールド競技の練習は8:30から可能)

### (2) 注意事項

- ①第3ゲート(第2曲走路)から入場してください。
- ②監督・引率等の入場を許可します。保護者は入場できません。
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④スパイクを履いたままでの競技場外への退場およびメインスタンド内通路の通行は厳禁とします。
- ⑤会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。(バトン、ストップウォッチ、ピストル、リレーマーカーは除く。)
- ⑥競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑦全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用してください。ただし、走高跳においては12mm以下のピンが使用できます。
- ⑧棒高跳の練習はカンセキスタジアムとちぎで行ってください。
- ⑨砲丸を使用した練習はカンセキスタジアムとちぎか投てき場で行ってください。
- ⑩円盤やメディシンボール等を使った練習は投てき場で行ってください。



### 3. 投てき場

#### (1) 練習可能時間

3月21日(火) 8:00~9:50(開場は7:45)

#### (2) 注意事項

- ①クラブハウス北側の投てき用具倉庫付近から入場してください。
- ②大会役員、競技役員、生徒役員、選手、県スタッフのみ入場できます。(監督・引率等、保護者は入場できません。)
- ③出場選手以外の練習は一切禁止します。
- ④会場内へは、備え付けられた用器具以外の練習用具の持ち込みを禁止します。
- ⑤競技役員の指示に従い、事故のないように注意してください。
- ⑥砲丸を使用した練習は係員の指示に従って、カンセキスタジアムとちぎか投てき場で行うことができます。砲丸は主催者が準備します。各チームでの持ち込みは一切禁止とします。
- ⑦円盤やメディシンボール等を使った練習は投てき場で行ってください。円盤やメディシンボールは主催者が準備します。

