

第51回関東中学校陸上競技大会 練習会場要項

【メイン競技場】

1 日時

令和5年8月6日(日) 12:00~16:30
 7日(月) 8:00~11:00
 8日(火) 7:30~9:30

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

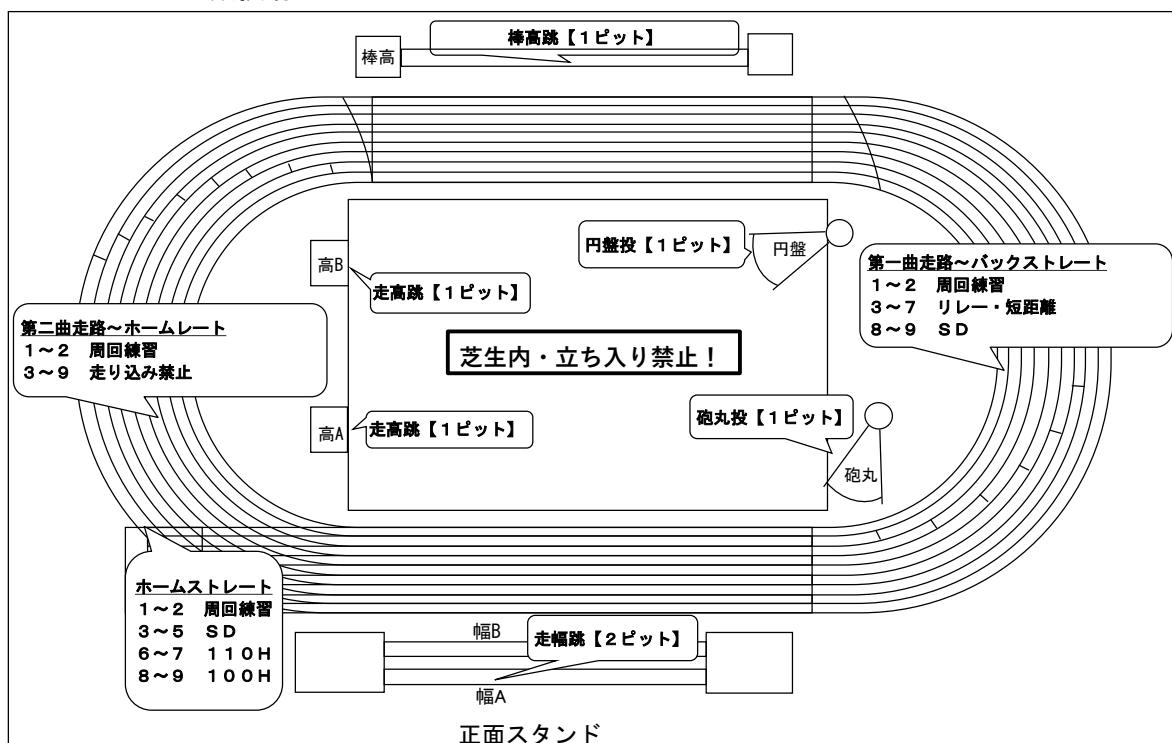
- (1) ホームストレート (トラック内側への横断は禁止とする)
 - 1~2レーン 周回練習 (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
 - 3~5レーン スタートダッシュ (スターティングブロック設置)
 - 6~7レーン 110mH練習 (スターティングブロック設置)
 - 8~9レーン 100mH練習 (スターティングブロック設置)
- (2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路
 - 1~2レーン 周回練習 (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
 - 3~7レーン リレー・短距離
 - 8~9レーン スタートダッシュ (スターティングブロック設置)

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。また、7~9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。
- (3) フィールド内
 - ①走幅跳は、ホームストレート外側の2ピットが使用できる。
 - ②走高跳は、第2曲走路内の2ピットが使用できる。
 - ③棒高跳は、バックストレート外側の1ピットが使用できる。
 - ④砲丸投の練習は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。
 - ⑤円盤投の練習は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。

3 注意事項

- (1) 混雑状況によっては、レーンの使用方法を変更する場合がある。
- (2) 選手は安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンやハードル練習レーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い事故のないように注意する。
- (3) ADを提示すること。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去すること。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。
- (6) 円盤投練習時の安全確保の観点から、芝生内への立ち入りは禁止する。

メイン競技場



【補助競技場】

1 日時

令和5年8月6日(日) 12:00~16:30
7日(月) 8:00~17:30
8日(火) 7:30~16:00

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

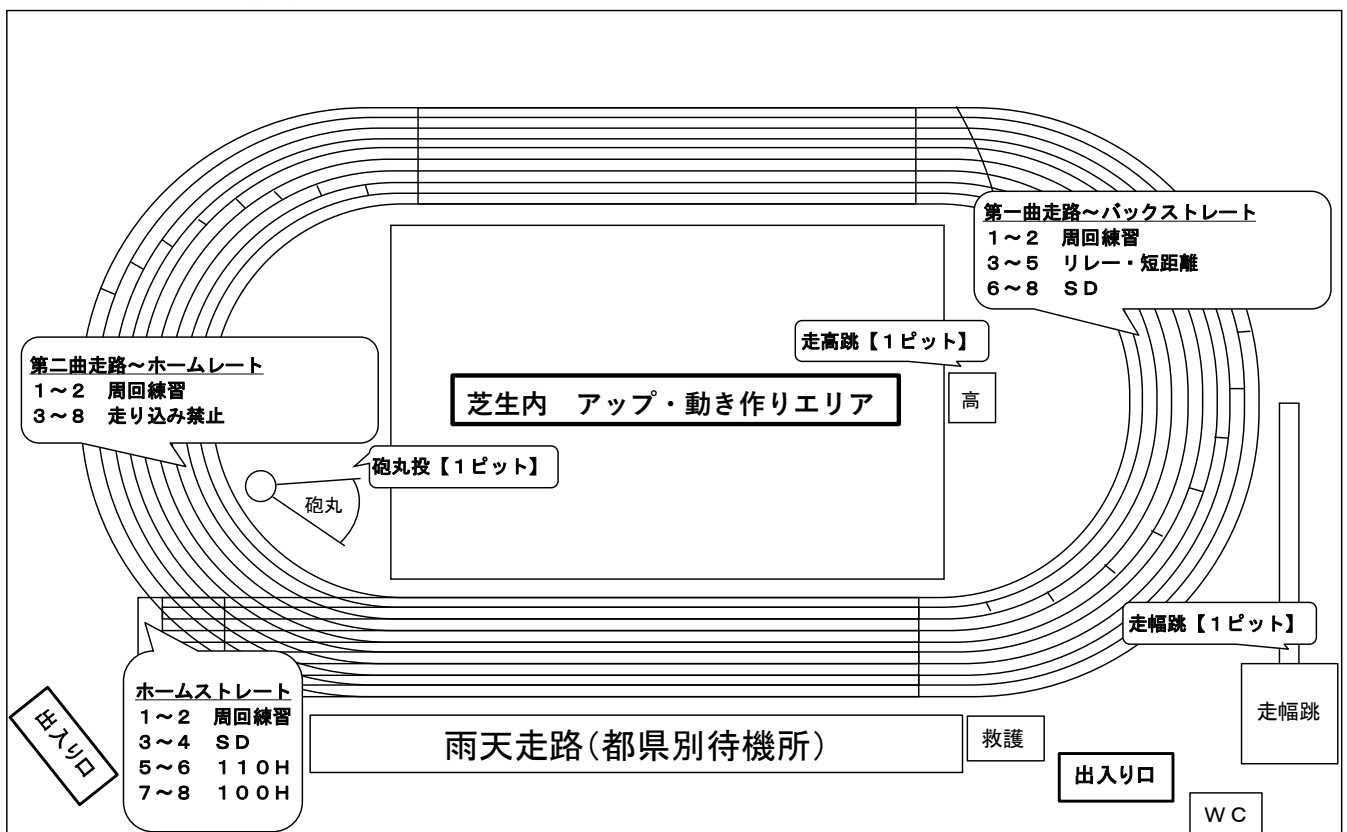
2 使用方法

- (1) ホームストレート (トラック内側への横断は禁止とする)
 - 1~2レーン 周回練習 (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
 - 3~4レーン スタートダッシュ (スターティングブロック設置)
 - 5~6レーン 110mH練習 (スターティングブロック設置)
 - 7~8レーン 100mH練習 (スターティングブロック設置)
- (2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路
 - 1~2レーン 周回練習 (アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う)
 - 3~5レーン リレー・短距離
 - 6~8レーン スタートダッシュ (スターティングブロック設置)※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。
- (3) フィールド内
 - ①走幅跳は、第1曲走路外側(体育館側)の1ピットが使用できる。
 - ②走高跳は、第1曲走路内の1ピットが使用できる。
※棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
※砲丸投の練習は、メイン競技場及び、投てき場のみ使用できる。
※円盤投の練習は、メイン競技場及び、投てき場のみ使用できる。
- (4) 雨天走路
都県ごとの待機場所を割り振るため、ジョギングや動きづくり等を行うことは禁止する。

3 注意事項

- (1) 混雑状況によっては、レーンの使用方法を変更する場合がある。
- (2) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (3) アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (4) ADを提示すること。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (5) リレーマーカーについては、使用后必ず各自で撤去すること。
- (6) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合があるので、指示に従うこと。

補助競技場



【投てき練習場】

1 日 時

令和5年8月6日(日) 12:00~16:30

7日(月) 8:00~17:30

8日(火) 7:30~16:00

※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

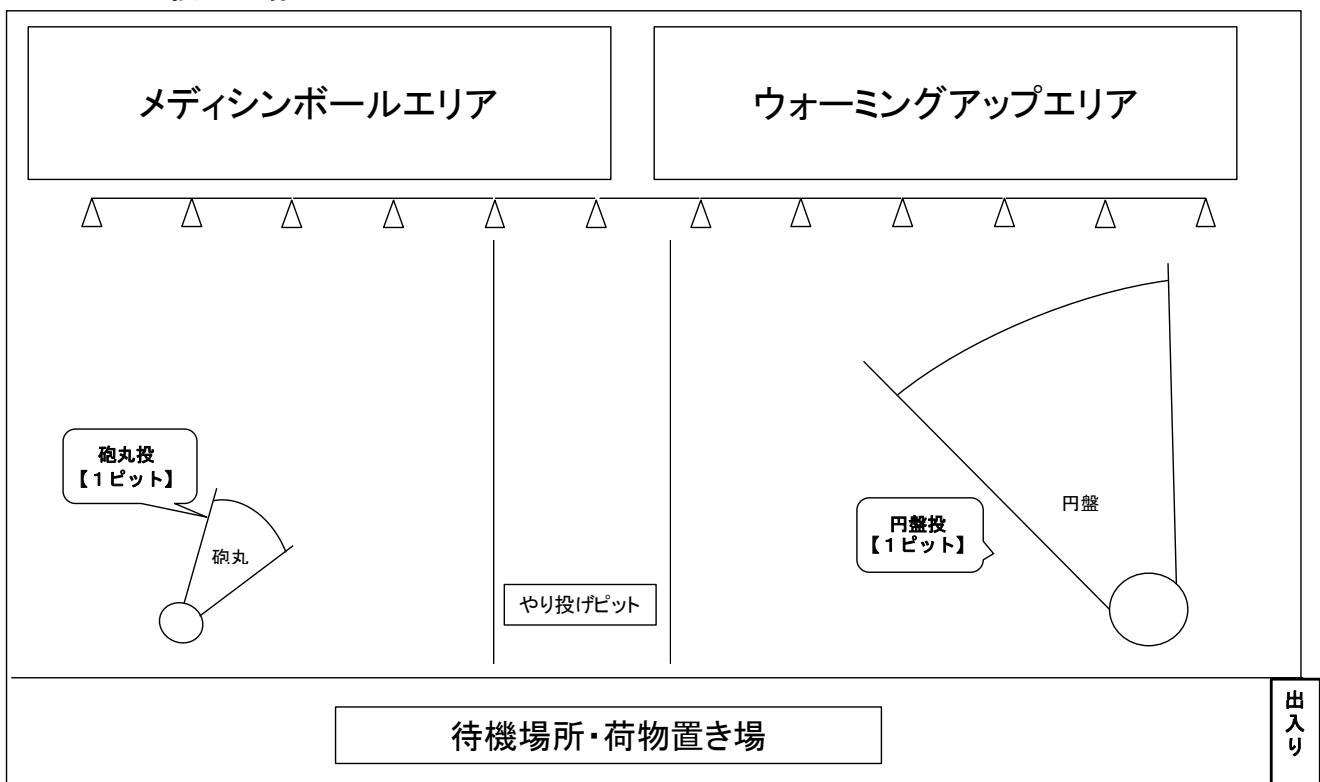
2 使用方法

- (1) 投てき練習
砲丸投・円盤投、それぞれ1ピットが使用できる。
- (2) 上記以外の練習
アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき練習場奥の芝生エリアを使用すること。
- (3) 練習用の砲丸・円盤は、競技場備え付けの物を使用すること。

3 注意事項

- (1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。**※必ずチーム監督(コーチ)が同行すること。**
- (2) 会場内へは、メディシンボール等及びストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。
- (3) ADを提示すること。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。

投てき場



【主体育館フロア】

1 日 時

令和5年8月6日(日) 12:00~16:30

7日(月) 8:00~16:30

8日(火) 7:30~15:00

※主体育館フロアで練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

ジョギング・ストレッチのみ

3 注意事項

- (1) 会場内へは、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止とする。
- (2) ADを提示すること。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (3) 体育館への出入りは2階からのみとする。1階事務室前からの出入りは禁止する。
- (4) 体育館内(フロア・ギャラリー)は、室内用シューズを使用すること。(土足厳禁)