

令和 5 年度

第 1 ・ 2 ・ 3 回栃木県中体連陸上競技専門部短距離ブロック強化練習会

- 1 開催日時 第 1 回 令和 5 年 1 2 月 1 7 日 (日)
第 2 回 令和 6 年 1 月 2 0 日 (土)
第 3 回 令和 6 年 2 月 1 0 日 (土)
- 2 開催場所 第 1 回 さくらスタジアム陸上競技場 (さくら市櫻野 1 7 8 9)
第 2 回 河内総合運動公園陸上競技場 (宇都宮市白沢町 1 7 9 1 - 3)
第 3 回 下野市大松山運動公園陸上競技場 (下野市大松山 1 - 7 - 1)
- 3 時 間 受付開始 8 時 3 0 分 練習開始 9 時 0 0 分
練習終了 1 2 時 0 0 分 解散時刻 1 2 時 1 5 分頃
- 4 練習内容 コントロールテスト (強化選手のみ)
動きづくり、技術練習、走り込み 等
- 5 持ち物 飲み物、筆記用具、スパイク 等
- 6 その他 ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が送付されていますので、改めて
申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、第 1 回を 1 2 月 1 3 日 (水)、第 2 回を 1 月 1 7 日
(水)、第 3 回を 2 月 7 日 (水) 迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し
込んでください (メールのみ)。その際、必ず顧問の先生を通じて申し込ん
でください。本人、保護者からの申し込みは受付できません。
③ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
④ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部 H P にてお知らせしますのでご
確認ください。

担当 丸山 将

下野市立石橋中学校

学校電話 0285-52-1130

メール

st231001@school.shimotsuke.ed.jp