

令和5年度

第1回栃木県中体連陸上競技専門部ハードルブロック強化練習会

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 開催日時 | 第1回 令和5年12月16日(土) |
| 2 | 開催場所 | 小山運動公園陸上競技場 住所 小山市大字向野187番地 |
| 3 | 時間 | 集合 8時00分
練習開始 8時15分
練習終了 11時30分頃 |
| 4 | 練習内容 | ハードリングの技術向上・冬期練習への適応 |
| 5 | 持ち物 | 練習道具一式
※可能な限り各校でフレキハードルを持参してください。
練習で使用します。ご協力よろしくお願いします。 |
| 6 | その他 | ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が郵送されていますので、改めて申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、 12月8日(金) 迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。
本人、保護者からの申し込みは受付できません。
③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
⑤ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部HPにてお知らせしますのでご確認ください。 |

担当 荒巻 聡太
小山市立間々田中学校
学校電話0285-45-0062
学校 Fax0285-45-9832

令和5年度

第2回栃木県中体連陸上競技専門部ハードルブロック強化練習会

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 開催日時 | 第2回 令和5年1月20日(土) |
| 2 | 開催場所 | 小山運動公園陸上競技場 住所 小山市大字向野187番地 |
| 3 | 時間 | 集 合 8時00分
練習開始 8時15分
練習終了 11時30分頃 |
| 4 | 練習内容 | ハードリングの技術向上・冬期練習への適応 |
| 5 | 持ち物 | 練習道具一式
※可能な限り各校でフレキハードルを持参してください。
練習で使用します。ご協力よろしくお願いします。 |
| 6 | その他 | ① 強化選手になっている生徒には、既に文書が郵送されていますので、改めて申し込む必要はありません。
② 参加を希望する生徒は、 1月12日(金) 迄に別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。
本人、保護者からの申し込みは受付できません。
③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
⑤ 中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部強化部HPにてお知らせしますのでご確認ください。 |

担当 荒巻 聡太
小山市立間々田中学校
学校電話0285-45-0062
学校 Fax0285-45-9832