

## 令和5年度 栃木県中体連陸上競技専門部走高跳ブロック強化練習会

- 1 開催日時 令和6年1月13日（土）  
**※荒天時は中止といたします。**
- 2 開催場所 D I STADIUM（大田原市美原公園陸上競技場）  
（大田原市美原1-3462）
- 3 時 間 集 合 8時30分  
練習開始 9時00分  
練習終了 12時00分
- 4 練習内容 基本動作、助走・跳躍練習、補強
- 5 持ち物 スパイク、着替え、防寒着、飲み物、マスク等
- 6 その他 ① 参加を希望する生徒は、下記の期日までに別紙申込用紙に必要事項を記入して申し込んでください。（FAXもしくはメールで）その際、**必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。**本人、保護者からの申し込みは受付できません。  
**令和6年1月 5日（金）17:00まで**
- ② **強化選手の参加は任意とします。この練習会に参加を希望する強化選手は、一般選手と同様に申し込みをしてください。**
- ③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
- ④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
- ⑤ 当日6時00分に天候判断を行い、荒天による中止の場合は栃木県中体連陸上競技専門部のホームページにある『強化部』のページに連絡いたします。  
<https://jaaftochigi-jhs.sakura.ne.jp/nc3/kyoka>

担当 齋藤 光

大田原市立大田原中学校

学校電話 0287-23-3161

学校 Fax 0287-23-3162