

令和5年度

## 栃木県中体連陸上競技専門部長距離ブロック強化練習会

- 1 開催日時 令和6年2月10日(土)
- 2 開催場所 下野市大松山運動公園陸上競技場 下野市大松山 1-7-1
- 3 時間  
集 合 8時30分  
練習開始 9時00分  
練習終了 12時00分  
解 散 12時15分
- 4 練習内容 第1回 インターバル走等
- 5 持ち物 第1回 練習に必要な道具
- 6 その他
- ① 強化選手になっている生徒には、本文書をメールにて送付いたしますので、改めて申し込む必要はありません。
  - ② 参加を希望する生徒は、**第1回目を2月1日(木) 17:00**までに、別紙申込用紙に必要事項を記入して次のアドレスにメールにて申し込んでください。  
送信先： [j-higasi@school.kanuma.ed.jp](mailto:j-higasi@school.kanuma.ed.jp)  
その際、必ず顧問の先生を通じて申し込んでください。本人、保護者からの申し込みは受付できません。
  - ③ この練習会は指導者講習会も兼ねておりますので、顧問の先生方の練習会への参加を望みます。
  - ④ 送迎は各学校の計画でお願いいたします。
  - ⑤ 中止の場合は栃木県中学校陸上競技専門部 HP 強化部にてお知らせしますので、御確認ください。

担当 鈴木 宏和  
鹿沼市立東中学校

学校電話 0289-62-7225

学校FAX 0289-62-7226